

AUS LIEBE ZUM SPORT

www.intersport.at

 **INTERSPORT®**



FITNESS 2019/20

MEHR BEWEGUNG IN DEN ALLTAG BRINGEN.

„**Bewegung und gute Ernährung**“ –
das ist und bleibt die Zauberformel
für einen **gesunden Lebensstil**.

Damit körperliche Aktivität
nachhaltig Spaß macht, plane
regelmäßig Workouts ein und
genieße die kleinen Erfolge.
Mit dem richtigen Equipment
bekommst du noch einen
schönen Motivations-Kick!

TIPP
DER
BEWEGUNGS-
DRANG VON
KINDERN HEUTE
IST IHRE
FITNESS VON
MORGEN.

22

○ **KINDER-
FITNESS**

16
**FITNESS-
KLEINGERÄTE**

SYMBOLERKLÄRUNG:



„**Cardio**“-Geräte sind die Spezialisten
für effektives Ausdauertraining. Sie
stärken das Herz-Kreislauf-System.



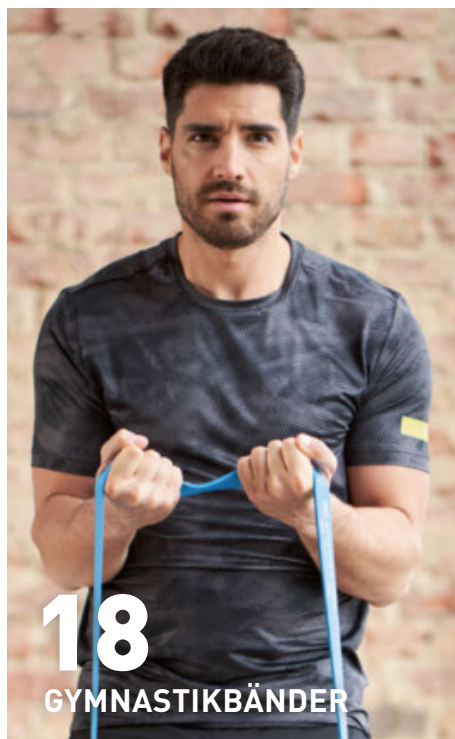
„**Step & Jump**“-Fitness-Equipment
verbessert deine Koordination und
Ausdauer.



„**Wellness**“-Artikel unterstützen bei
Entspannungs- und Regenerations-
übungen. Eine wertvolle Ergänzung
sind sie für Kraft- und Koordinations-
training.



„**Power**“-Fitness-Equipment ist das
optimale Zubehör für Krafttraining.
Mit Fitnessstationen, Gewichten und
Gymnastik-Bändern können Freizeit-
sportler ihre Muskeln aufbauen und
festigen.



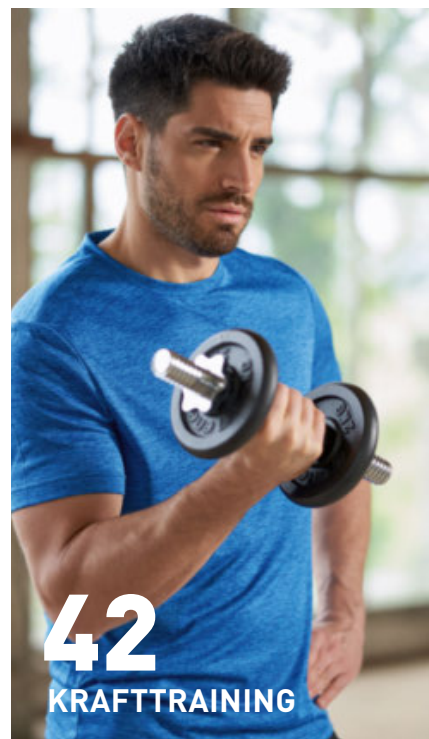
18

GYMNASTIKBÄNDER



27

BALANCE-TRAINING



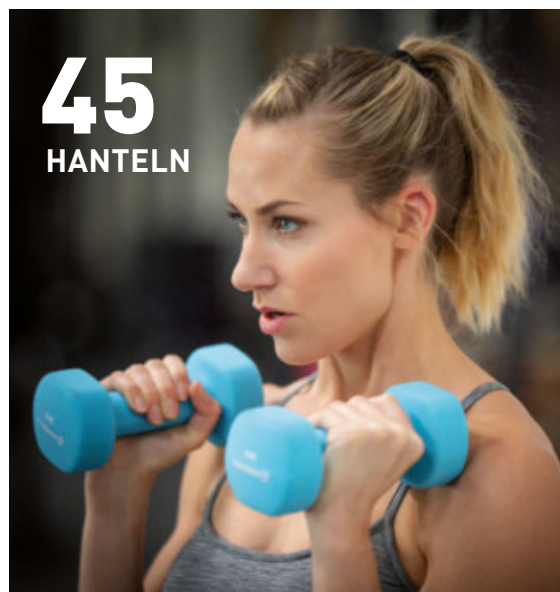
42

KRAFTTRAINING



35

RUDERGERÄTE



45

HANTELN

3

INHALT

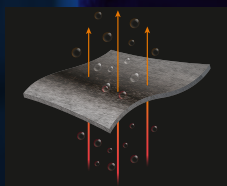
Fitness-Damen	04	Faszientraining	28
Yoga/Pilates	08	Ergometer/Radtrainer	30
Fitness-Herren	10	Rudergeräte	35
Functional-Training	14	Laufbänder	36
Fitness-Kleingeräte	16	Crosstrainer	38
Fitness-Zubehör	18	Krafttraining	40
Fitness-Kinder	22	Boxen	46
Balance-Training	27	Schwimmen	48

Impressum: Herausgeber und für den Inhalt verantwortlich: INTERSPORT Austria GmbH, Flugplatzstraße 10, 4600 Wels. Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Abgabe solange der Vorrat reicht, längstens jedoch bis 31.01.2020. Für etwaige Farbabweichungen aufgrund des verwendeten Papiers bitten wir um Verständnis.



DRYPLUS MIT LEICHTIGKEIT ZUR HÖCHSTFORM.

Höchster Komfort, angenehm und kühles Klimamanagement.
Die Feuchtigkeit wird vom Körper wegtransportiert.



Feuchtigkeitstransport



schnell trocknend

ENERGETICS DRYPLUS

Damen Bustier »Gigi II«

Atmungsaktives und
klimaregulierendes DRY
PLUS-Funktionsmaterial.
[4091743]

~~24,99*~~ **14,99**



ENERGETICS DRYPLUS^{eco}

Damen Shirt »Garuna«

Das DRY PLUS-ECO
Material sorgt für optimalen
Tragekomfort, da der Schweiß
vom Körper abgeleitet wird.
Durch den weiten Schnitt wird
eine hohe Bewegungsfreiheit
gewährleistet.
[4097655]

~~39,99*~~ **24,99**



ENERGETICS DRYPLUS^{eco}

Damen Tight »Kristina 5«

Für frischen und angenehmen Trage-
komfort sorgt das DRY PLUS-ECO
Material, welches den Schweiß vom
Körper ableitet. Durch die enge
Passform wird eine uneingeschränkte
Bewegungsfreiheit gewährleistet.
[4041829]

~~49,99*~~ **34,99**



ENERGETICS

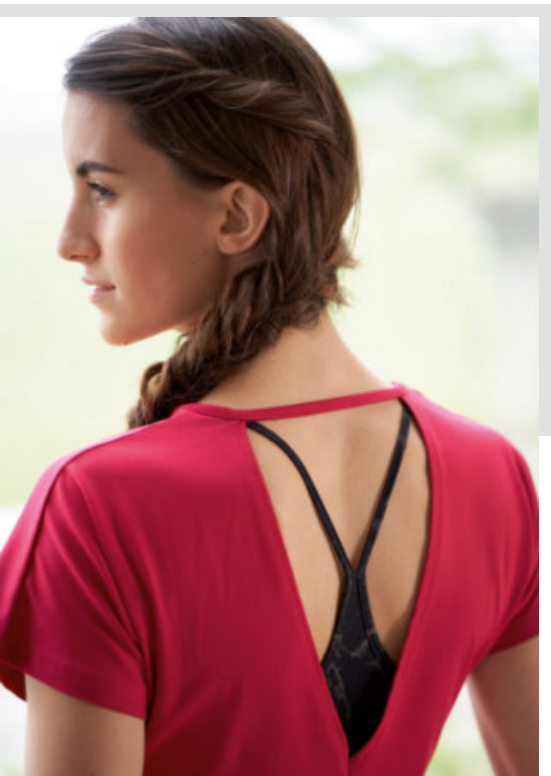


»Body Shape Lady« Softtouch Hanteln

Aerobic Hanteln zur Steigerung
der Kraftausdauer. Mit
verstellbarer Handschlaufe,
Gr. 2x1 kg, 2x1,5 kg, 2x0,5 kg
[1281191]

ab 12,99

*Stattpreise sind von Lieferanten/Herstellern unverbindlich empfohlene Verkaufspreise.



ENERGETICS DRYPLUS^{eco}

Damen Bustier »Pernille«

Das schnelltrocknende DRY PLUS-ECO Material bietet optimalen Tragekomfort. Ein gekreuzter Rücken sorgt für eine bessere Haltung und die Hakenöffnung mit Reißverschluss vorne erleichtert das An- und Ausziehen. [4099080]

~~49,99*~~ **39,99**



Damen Fitnessschuh »Wmns IN-Season TR9«

Leichtes, atmungsaktives Mesh-Obermaterial, Mittelfußriemen für Stabilität und eng anliegende Passform, weiches, gepolstertes Fußbett für dynamische Dämpfung, Gummistollen in stark beanspruchten Bereichen für mehr Strapazierfähigkeit. [3662534]

74,99

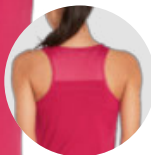


ENERGETICS

Damen Fitnessschuh »Venus 8«

Leichtes Mesh-Obermaterial, Phylon-Zwischensohle, Memory Foam Einlegesohle, Gummi-Außensohle mit Drehpunkt. [3662533]

~~59,99*~~ **39,99**



ENERGETICS DRYPLUS^{eco}

Damen Top »Giselle 4«

Hoher Tragekomfort wird durch das DRY PLUS-ECO Material gewährleistet, welches den Schweiß vom Körper ableitet. Ärmelloses Design und eng anliegende Passform für optimale Bewegungsfreiheit. [4099083]

~~39,99*~~ **24,99**

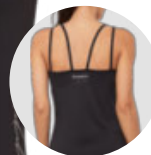


ENERGETICS DRYPLUS^{eco}

Damen 3/4-Tight »Kapance 2«

Maximaler Tragekomfort dank eng anliegender Passform wird gewährleistet. Die Tight eignet sich für Sport, Fitness und Wellness. Durch das funktionelle DRY PLUS-ECO Material wird der Schweiß vom Körper abgeleitet. [4041668]

~~39,99*~~ **24,99**



ENERGETICS DRYPLUS

Damen Top »Garma«

Angenehmes Tragen dank eingenahtem Brustinnenband mit weichen, herausnehmbaren Softcups. Atmungsaktives DRY PLUS Material hält den Körper trocken. [4099081]

~~39,99*~~ **24,99**

ENERGETICS

Glass Bottle

Trinkflasche mit 550 ml

Fassungsvermögen

Material: Glas, Silicon,

Flasche: 24x6,5x6,5 cm,

Gewicht: 0,33 kg, BPA frei

[1186004]

12,99



ENERGETICS

Yoga Towel Yogahandtuch

Das Yogahandtuch unterstützt dich bei deinen Yogaübungen durch Rutschfestigkeit, Grip und Halt, da es die Feuchtigkeit von Händen und Füßen sofort aufnimmt! Vielseitig einsetzbar auf der Matte, im Fitnessstudio oder unterwegs. Mit Anti-Rutsch Punkten auf einer Seite, Format: 181 cm x 61 cm, Material: 100% Polyester. [4055004]

19,99





Strong as CELL 

LQDCCELL SHATTER XT ON ADRIANA LIMA



ENERGETICS DRYPLUS eco

Damen Shirt »Gundula«

Dank der Funktionstechnologie DRY PLUS-ECO wird der Schweiß vom Körper abgeleitet und dein Körper schön trocken gehalten. [4097434]

~~44,99*~~ **29,99**

Damen 3/4-Tight »Kapance 2«

Maximaler Tragekomfort dank eng anliegender Passform wird gewährleistet. Die Tight eignet sich für Sport, Fitness und Wellness. Durch das funktionelle DRY PLUS-ECO Material wird der Schweiß vom Körper abgeleitet. [4041668]

~~39,99*~~ **24,99**

ENERGETICS

Damen Kapuzenjacke »Funda 5«

Die sportlich-bequeme Fitnessjacke aus leichtem und strapazierfähigem Material bietet ein hohes Maß an Komfort und Bewegungsfreiheit. Sie verfügt über eine praktische Kapuze sowie zwei seitliche Reißverschlusstaschen. [4094901]

~~59,99*~~ **49,99**



DRYPLUS eco

Unsere DRY PLUS ECO Bekleidung wird mit natürlichem MIDORI® Pflanzen-samenöl behandelt. Es handelt sich dabei um ein innovatives, feuchtigkeits-regulierendes Finish, welches ohne chemische Zusätze auskommt. Das fühlt sich nicht nur auf der Haut gut an, sondern leistet auch einen Beitrag für eine grüne Umwelt.



Feuchtigkeitstransport



schnelltrocknend



biologisch behandelt

ENERGETICS DRYPLUS eco

Damen Shirt »Gerda 5«

DRY PLUS-ECO Funktion sorgt dafür, dass der Schweiß vom Körper abtransportiert wird und den Körper trocken hält. Sehr angenehmer fließender Schnitt aus weicher, hautfreundlicher Viskosemischung. [4097653]

~~29,99*~~ **19,99**



ENERGETICS

DRYPLUS

Damen Bra »Gigi II«
Feuchtigkeitsregulierend und atmungsaktiv dank dem DRY PLUS-Funktionsmaterial. Mit dem funktionellen Bustier bist du bei deinem anspruchsvollen Workout perfekt ausgestattet. [4091743]

~~24,99*~~ **14,99**



ENERGETICS DRYPLUS eco

Damen Short »Bamas 3«

Dank dem feuchtigkeitstransportierenden DRY PLUS-Gewebe wird ein angenehm frisches Tragegefühl gewährleistet. Eine enganliegende Innenhose bietet einen guten Sitz und sorgt für ausreichend Bewegungsfreiheit. [4012308]

~~29,99*~~ **19,99**

*Stattpreise sind von Lieferanten/Herstellern unverbindlich empfohlene Verkaufspreise.

INTERSPORT®

MEIN YOGA: FÜR DIE INNERE BALANCE.



ENERGETICS

Pilates Ring

Bietet effektives Training für Oberkörper und Beine, schaumstoffummantelter Ring mit gepolsterten EVA Griffen, fördert Koordination und Beweglichkeit. [1267057]

~~19,99*~~ **14,99**

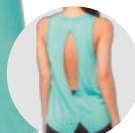


ENERGETICS DRYPLUS^{eco}

Damen Bustier »Evelyn 3«

Ein Bra mit mittlerer Stützkraft, herausnehmbaren Softcups und schmalen Trägern ist die perfekte Mischung aus ansprechendem Design und funktionalem Tragekomfort. Die DRY PLUS-ECO Funktion sorgt für ein trockenes Tragegefühl. [4099087]

~~29,99*~~ **19,99**



ENERGETICS DRYPLUS^{eco}

Damen Top »Galu 3«

Dank der DRY PLUS-ECO Funktion hast du ein dauerhaft trockenes Tragegefühl. Modisch besticht das Oberteil mit einer schönen Rückenöffnung sowie einem modernen fließenden Schnitt. [4099079]

~~24,99*~~ **14,99**



ENERGETICS

DRYPLUS^{eco}

Damen 3/4-Tight »Kapance 2«

Maximaler Tragekomfort dank eng anliegender Passform wird gewährleistet. Die Tight eignet sich für Sport, Fitness und Wellness. Durch das funktionelle DRY PLUS-ECO Material wird der Schweiß vom Körper abgeleitet. [4041668]

~~39,99*~~ **24,99**

ENERGETICS

Damen Yogasocke »Kendra«

Mit rutschhemmenden ABS-Noppen, Komfortbund, besonders angenehm durch hohen Baumwollanteil. [4151663]

7,99



RUTSCHFEST:

Mit rutschhemmenden ABS-Noppen



Yoga Block

Yoga Block in modernem Design.
Block: 23 x 15 x 7,6 cm aus EVA. [1267035]

7,99



Yoga Fitness Bag Fitnessstasche

Die Yoga Fitness Bag ist der ideale Begleiter für die Yogastunde oder auch den Gang ins Fitnessstudio! Volumen: 30 L, Maße: 50 x 21 x 29 cm, Schuhfach. [1080076]

29,99



Yoga Matte aus Kautschuk

Trendige Yogamatte in modernem Design.
Material: Kautschuk, Größe: 183 x 61 x 4 cm,
Gewicht: 2,2 kg
[1267176]

~~69,99~~ **49,99**



»Eco Friendly« Yoga Matte

Leichte, PVC-freie Yoga Matte mit
eingedrucktem Logo, Trainingsanleitung
inkludiert. Größe: 180 x 610 x 0,4 cm,
Gewicht: 0,5 kg,
Material: PE/EVA/TPE
[1267043]

~~39,99~~ **29,99**



Yoga Matte mit floralem Design

Yoga Matte in ansprechendem Design.
Mit eingedrucktem Logo, Größe: 172 x 61 x 0,6 cm,
Material: PVC.
[1267178]

~~29,99~~ **24,99**



Yoga Matte mit Tasche

Rutschfeste Yogamatte aus hautfreundlichem Material und rutschfester
Oberfläche. Die Matte lässt sich nicht nur für Yoga verwenden, sondern
auch für viele andere Gymnastik- und Turnübungen. Inklusive Tragetasche.
Größe: 173 x 61 x 0,4 cm
[1267056]

~~29,99~~ **19,99**

Inklusive
Tragetasche

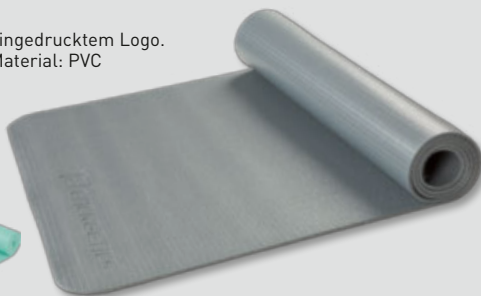
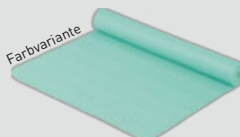


Yoga Matte

Leichte Yoga Matte mit eingedrucktem Logo.
Größe: 172 x 61 x 0,4 cm, Material: PVC
[1267177]

~~19,99~~ **14,99**

Farbvariante



VOLLER EINSATZ FÜR DIE MUSKELN.



ENERGETICS

Gymnastikmatte

Die speziell gerippte Oberfläche gibt bei jeder Übung sicheren Halt. Optimale Dämpfung sorgt für höchsten Trainingskomfort. Die Gymnastikmatte ist auch für Reha und Physiotherapie einsetzbar. Inkl. Haltegurte zum praktischen Einrollen. [1267140]

Maße: 185 x 100 x 1,5 cm (blau/grau)

~~69,99*~~ **39,99**

Maße: 183 x 58 x 1,5 cm (rot/grau)

~~49,99*~~ **29,99**

Maße: 142 x 58 x 1 cm (grün/grau)

~~29,99*~~ **19,99**

2-färbige Matten

in den Farben:
rot/grau, blau/grau
oder grün/grau



ENERGETICS

Metal Bottle Trinkflasche 0,5 L
Energetics Metall Trinkflasche mit 500 ml Fassungsvermögen. Material: Stahl, PP, Gewicht: 0,28 kg, BPA frei. [1186002]

14,99



ENERGETICS

Energetics Push up Liegestützgriffe

Trainiere deine Brust-, Schulter- sowie Rückenmuskulatur. Mit den Push up Liegestützgriffen schonst du deine Gelenke und die gepolsterten Griffe machen das Training angenehmer und sicherer. Material: PP, TPR, Schaumstoff [1236030]

14,99



ENERGETICS

Energetics High Speed Rope

Gewichtsspringschnur für effektiveres Training. Material: PP/Stahl/PVC Länge: 280 cm [1255063]

~~19,99*~~ **14,99**



*Stattpreise sind von Lieferanten/Herstellern unverbindlich empfohlene Verkaufspreise.

ENERGETICS

DRYPLUS^{eco}

Herren Shirt »Tibor«

Für effektiven Feuchtigkeitstransport sorgt die DRY PLUS-ECO Funktion. Das strapazierfähige, schnelltrocknende Shirt verfügt über ein angenehmes Nackenband. [4137197]

~~29,99*~~ **19,99**

ENERGETICS

DRYPLUS

Herren Trainingshose »Maxir«

Die stretchfähige Trainingshose beeindruckt durch atmungsaktives DRY PLUS-Funktionsgewebe, das selbst bei intensiven Trainingseinheiten deinen Körper trocken hält. Dank dem Bund mit Kordelzug ist sie auch in der Weite verstellbar. [4493201]

~~59,99*~~ **39,99**



Herren Trainingsschuh »Renew Retaliation TR«

Abriebfestes, atmungsaktives Meshgewebe, Mittelfußriemen für Stabilität und eng anliegende Passform, Mittelsohle aus Schaumstoff für weiche Dämpfung. Die solide Gummi-Außensohle bietet Haftung auf allen Belägen. [3664352]

74,99



PRO TOUCH

Herren Hallenschuh »Rebel 3«

Atmungsaktives Synthetik/Mesh Obermaterial, abriebfeste, griffige non-marking Gummi-Außensohle, gut dämpfende EVA-Zwischensohle. [3674278]

~~44,99*~~ **34,99**



ENERGETICS

Herren Trainingsanzug »Trentono/Thomsono II«

Bequemer Zweiteiler für Sport und Freizeit, verfügt über vier praktische Taschen sowie einen elastischen Bund mit Kordelzug. Optimaler Tragekomfort und gute Bewegungsfreiheit ist bei diesem Trainer garantiert. [4420321]

49,99



ENERGETICS DRYPLUS^{eco}

Herren Shirt »Friso I«

Für effektiven Feuchtigkeitstransport sorgt die DRY PLUS-ECO Funktion. Das strapazierfähige, schnelltrocknende Shirt verfügt über ein angenehmes Nackenband. [4137263]

~~34,99*~~ **24,99**

ENERGETICS

DRYPLUS^{eco}

Herren Short »Frey I«

Das leichte, elastische Material der Short bietet einen optimalen Tragekomfort und gute Bewegungsfreiheit. DRY PLUS-ECO sorgt für einen effektiven Feuchtigkeitstransport. [4114460]

~~49,99*~~ **34,99**

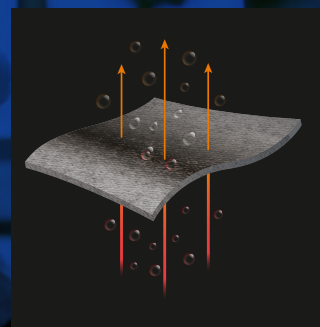




Faszienrollen findest du
auf den Seiten 28/29

DRYPLUS^{eco}

Unsere DRY PLUS ECO Bekleidung wird mit natürlichem MIDORI® Pflanzensamenöl behandelt. Es handelt sich dabei um ein innovatives, feuchtigkeitsregulierendes Finish, welches ohne chemische Zusätze auskommt. Das fühlt sich nicht nur auf der Haut gut an, sondern leistet auch einen Beitrag für eine grüne Umwelt.



Feuchtigkeits-
transport



schnell
trocknend



biologisch
behandelt



SPORTLICH, FUNKTIONELL UND STYLISCH.

ENERGETICS

DRYPLUS^{eco}

Herren Shirt »Massimo II«

Für effektiven Feuchtigkeits-transport sorgt die DRY PLUS-ECO Technologie um den Körper angenehm trocken zu halten.

Das strapazierfähige, schnelltrocknende Shirt verfügt über ein angenehmes Nackenband. [4137267]

~~29,99*~~ **19,99**

ENERGETICS

DRYPLUS^{eco}

Herren Short »Thilo«

Die funktionale Short besteht aus dem schnelltrocknenden DRY PLUS-ECO Material um ein angenehmes Körpergefühl zu gewährleisten. Für eine optimale Ventilation ist die Short mit einem Mesh-Einsatz ausgestattet sowie einem Bund mit Kordelzug für den perfekten Sitz. [4114400]

~~39,99*~~ **24,99**

*Stattpreise sind von Lieferanten/Herstellern unverbindlich empfohlene Verkaufspreise.

ENERGETICS DRYPLUS^{eco}

Herren Jacke »Pero«

Perfekt für die Aufwärm- und Cool-down-Phase vor und nach dem Sport. Effektiven Feuchtigkeitstransport und ein angenehm trockenes Körpergefühl dank der DRY PLUS-ECO Technologie. Seitliche Eingriffstaschen mit Zipp. [4463751]

~~59,99*~~ **39,99**

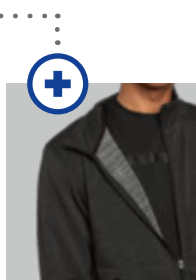


ENERGETICS DRYPLUS^{eco}

Herren Sweater »Pipo«

Für effektiven Feuchtigkeitstransport und ein angenehm trockenes Körpergefühl sorgt die DRY PLUS-ECO Technologie. Der strapazierfähige, schnelltrocknende Sweater bietet vor allem eine optimale Bewegungsfreiheit. [4483496]

~~44,99*~~ **29,99**



FARBKONTRAST:
hellgrau-melierte
Innenseite



Leicht,
strapazierfähig
und schnell-
trocknend

ENERGETICS DRYPLUS

Herren Shirt »Malin I«

Für effektiven Feuchtigkeitstransport sorgt die DRY PLUS Technologie um den Körper angenehm trocken zu halten. Der Mesheinsatz am Rücken bietet die ideale Ventilation bei schweißtreibendem Training. [4137265]

~~44,99*~~ **29,99**

ENERGETICS DRYPLUS^{eco}

Herren Jogginghose »Pepe«

Bequeme Jogginghose aus klimaregulierendem und atmungsaktivem DRY PLUS-ECO Funktionsmaterial mit seitlichen Eingriffstaschen und verstellbarem Taillenumbund für einen perfekten Sitz. [4495160]

~~44,99*~~ **29,99**



FITNESS-HERREN

13



VIELSEITIG EINSETZBAR

Der **FUNCTIONAL TRAINER** ermöglicht ein intensives und flexibles Training für jedes Leistungslevel. Einfache Belastungsänderung durch Wechsel der Körperposition. Stärkt gleichzeitig Kraft, Koordination und Beweglichkeit.

ENERGETICS



Functional Trainer »Pro«

Effektives Trainingsgerät für zuhause und unterwegs. Durch Wechsel der Körperposition ist eine einfache Belastungsänderung problemlos möglich. Functional Training stärkt Kraft, Koordination und Beweglichkeit. Länge anpassbar. Produkt Größe: 250x16 cm, Länge unterer Gurt: 130 cm, Länge oberer Gurt: 90 cm, Material: Polyamid/TPR, max. Benutzergewicht: 200 kg. [1236081]

~~69,99*~~ **49,99**



ENERGETICS



Functional Trainer »2.0«

Einfache Belastungsänderung durch Wechsel der Körperposition. Stärkt gleichzeitig Kraft, Koordination und Beweglichkeit. Länge per Strap auf 50 cm anpassbar, Türfixierung: 80x8 cm, Haken: 8x5,5 cm, Produkt: 250x13 cm, unterer Strap: 55 cm lang, oberer Strap: 125 cm lang, Material: PP, PR, max. Benutzergewicht: 100 kg. [1236040]

~~39,99*~~ **29,99**



*Stattpreise sind von Lieferanten/Herstellern unverbindlich empfohlene Verkaufspreise.



Das Ziel beim Training mit den Kettlebells ist es vor allem, **funktionale Kraft, Explosivkraft und Stabilität** aufzubauen.



ENERGETICS

Kettlebell »Cement«
Ganzkörpertraining in Perfektion. Mit den Kettlebells trainieren Sie effektiv alle Muskelgruppen. Material: Cement, Gewichte: 4, 6, 8, 12, 16 und 20 kg. [1281008]

ab 9,99



Zur Stärkung von Bizeps-, Trizeps-, Brust-, Schulter- und Bauchmuskulatur

ENERGETICS

Türreck »Pro«

Multifunktionstürreck zum raschen Einsatz ohne zusätzliche Befestigung, passt in jeden Türrahmen (65 - 89 cm), max. Benutzergewicht: 150 kg. [1265033]

49,99* 39,99

ENERGETICS

Türreck »Deluxe«

Die Klimmzugstange ist in fast jedem Türrahmen einfach durch seinen Teleskopauszug zu befestigen, verstellbar von 65-89 cm, max. Benutzergewicht: 100 kg. [1265009]

19,99



Mit nur einer Übung folgende Muskelgruppen stärken: Bizeps-, Rücken-, Trizeps- und die Bauchmuskulatur.

ENERGETICS

Energetics Medizinball aus Gummi

Der Medizinball von Energetics ist ein hervorragendes Trainingsgerät für Fitness- und Krafttraining. Eignet sich auch gut für Reha-Übungen. Ausgezeichnete Abriebfestigkeit, Formbeständig, abwaschbar und pflegeleicht, gut springend, griffsicher. [1256028]

Gewicht: 3 kg

34,99

Gewicht: 5 kg

59,99



... Ideal für Fitness- und Krafttraining.



ENERGETICS

Thigh Toner

Mit dem Thigh Toner trainierst du effektiv deine Oberschenkelmuskulatur. Der Schaumstoffüberzug sorgt für sicheren Halt. Größe: 49 x 13 x 14,5 cm, Material: Eisen, Schaumstoff. [1258040]

9,99

Zum effektiven Training der Bauchmuskulatur.

ENERGETICS

AB Roller »Pro«

Zum effektiven Training der Bauchmuskulatur. Größe: 35,5 x 16,5 x 16,5 cm, Material: EVA, Schaumstoff, Plastik. [1236091]

19,99* 14,99





Mini Bike Bewegungstrainer

Ideal zur Stärkung der Arm- und Beinmuskulatur. Der Widerstand lässt sich individuell einstellen. Der Trainer hat einen stabilen Stahlrahmen und rutschfeste Kunststofffüße. Einfach und schnell zusammenklappbar und leicht zu verstauen.

Max. Benutzergewicht: 100 kg
[1245013]

~~49,99*~~ **39,99**



STEP & JUMP

Fitness-Equipment verbessert deine Koordination und Ausdauer.



Springseil mit Digitalzählwerk

Leichtes Springseil mit Zählwerk mit 4 Funktionen: Kalorien, Minuten, Anzahl der Sprünge, Alarm. Gewicht: 0,146 kg, 17,5 x 2,3 cm Handgriffe aus PP, Springseil 300 cm lang, aus PVC, incl. Trainingsanleitung und Gebrauchsanleitung. [1255027]

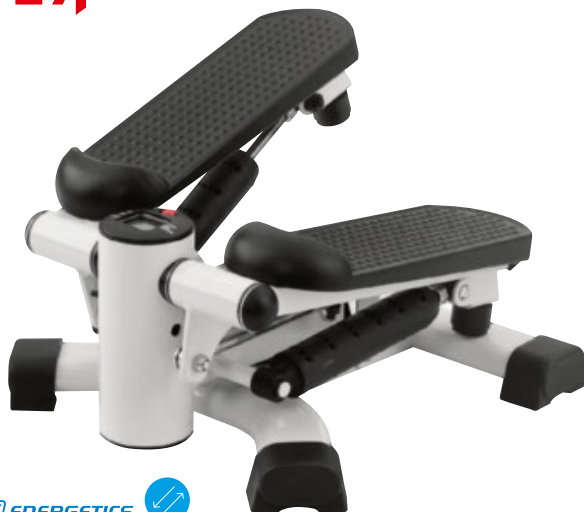
14,99



Vibration Stick

Zur Stärkung der Tiefenmuskulatur und zur Kräftigung der Rumpf- und Beckenbodenmuskulatur. Länge: 160 cm [1232009]

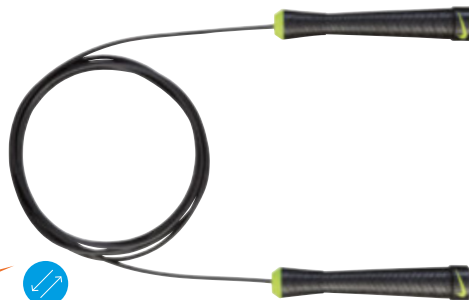
~~79,99*~~ **29,99**



Ministepper »2in1« mit Computer

Mit dem Ministepper trainierst du einfach und effektiv Beine und Po. Durch die 2in1 Funktion kannst du bequem zwischen vertikalen- und seitlichen Steps wechseln. Computer misst: Zeit, Steps, Energieverbrauch, Scan Funktion, max. Benutzergewicht: 100 kg. [1245011]

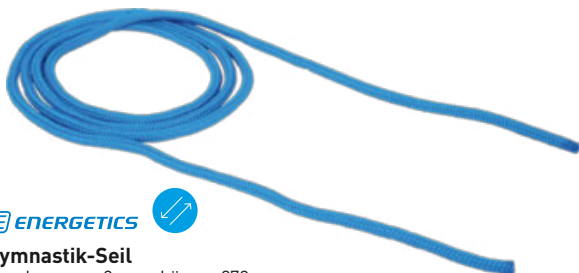
~~129,99*~~ **99,99**



»Fundamental« speed rope

Sehr leichtes Springseil mit schnell drehendem, dünnem PU-Seil. Aufhängung mittels leicht drehender Metallkugel im Griff beugt Verwringungen vor und bietet optimierten Drehwinkel. Längenanpassbar. Griffschalen mit griffiger Oberfläche. [1255008]

19,99



Gymnastik-Seil

Durchmesser 9 mm, Länge: 270 cm [1255390]

3,99

AUF ZUR HÖCHSTFORM.



Anti-Rutsch-
Oberfläche

ENERGETICS



Aerobic Stepper

Der Energetics-Aerobic-Stepper ist höhenverstellbar und hat eine Anti-Rutsch-Oberfläche. Aufstellmasse: l/b 37/96 cm, Höhe: 15/20/25 cm, max. Benutzergewicht: 120 kg. [1236510]

99,99



EINFACH UND EFFEKTIV.



ENERGETICS



Drei unter-
schiedliche
Stärken/
Farben

Strength bands »1.0«

Fitnessband für verschiedenste
Einsätze wie Krafttraining,
Bodyshaping, Fettverbrennung,
Beinstraftung, effektives Stretching,
usw.... Erhältlich in 3 Stärken:
medium, strong, extra strong.
[1236082]

ab 14,99

*Stattpreise sind von Lieferanten/Herstellern
unverbindlich empfohlene Verkaufspreise.



ENERGETICS



Fitness Tube Set

Das ideale Trainingsgerät für Studio, zu Hause oder unterwegs.
Material: Latex, SBR, Webbing,
4 Stärken: gelb = 5-7 kg, rot = 7-9 kg,
grün = 10-12 kg, blau = 15-17 kg
[1236041]

49,99

Vier unterschiedliche Stärken/Farben

ENERGETICS



Body Tube mit Übungsanleitung

Der Klassiker unter den Fitnessgeräten!
Das ideale Trainingsgerät im Studio, zu Hause oder für unterwegs. Erhältlich in 3 verschiedenen Stärken: gelb = leicht, rot = mittel, grün = stark
[1236294]

14,99

Drei unterschiedliche Stärken/Farben



TRAINING FÜR ZUHAUSE ODER UNTERWEGS.

Mit allen diesen nützlichen Trainingshelfern kannst du unkompliziert und schnell Workouts machen. Abwechslung bringt Spaß und macht dich fit für den Alltag.

ENERGETICS

Gummiexpander

Ein mobiles Fitnessgerät zum Kraft- und Muskelaufbau. Mit gezielten Übungen können Sie Nacken-, Schulter-, Rücken- und Brustmuskulatur aufbauen und kräftigen. Mit Kunststoffgriffen.
[1235160]

14,99* 12,99



Drei unterschiedliche Stärken/Farben

ENERGETICS



Fitnessgummiband

Fitnessband von Energetics in 4 verschiedenen Stärken. gelb = leicht, rot = mittel, grün = stark, blau = extra stark, 14,5 cm breit, 250 cm lang
[1236264]

9,99



Farben/Stärken

Vier unterschiedliche Stärken/Farben



ENERGETICS



Wrist Ball Handmuskeltrainer

Zur Stärkung der Handgelenke, Arme und Schultern.
[1236101]

17,99* 9,99



Zur Stärkung der Handgelenke, Arme und Schultern.

ENERGETICS



Mini Bands Set »Pro«

Für ein effektives Ganzkörpertraining. Ideal zur Aktivierung, Stabilisierung, Kräftigung und Straffung der Gesäß-, Bauch-, Bein- und Schultermuskulatur. In praktischem Mesh Beutel. Größe: 25 x 4 x 1,4/1,2/1,0 cm, Stärken: schwarz: 9-20 kg, silber: 11-24 kg, gold: 13-28 kg, Material: Latex.
[1236025]

14,99

ENERGETICS



Mini Bands Set

Das Mini Bands Set ermöglicht ein effektives Ganzkörpertraining. Ideal zur Aktivierung, Stabilisierung, Kräftigung und Straffung der Gesäß-, Bauch-, Bein- und Schultermuskulatur. In praktischem Mesh Beutel. Größe: 25 x 5 x 0,04/0,06/0,08 cm, Mesh Beutel: 14 x 15 cm, Material: Latex
[1236069]

9,99





ENERGETICS

Gymnastik-/Sitzball
Ideal zur Stärkung der Rückenmuskulatur. Anti-Burst-System verhindert ein Platzen des Balles. Besonders geeignet zur Therapie und Wirbelsäulengymnastik. In verschiedenen Farben erhältlich. Max. Benutzergewicht: 150 kg. [1256022]

ab 14,99*
ab 11,99

Erhältlich in den Farben/Größen:

- Gr. 85 cm
- Gr. 75 cm
- Gr. 65 cm
- Gr. 55 cm




LEDRAGOMMA

Gymnastik-/Sitzball aus Kunststoff mit MAXAFE
Der Pezzi Maxafe Sitzball findet überall Anwendung, egal ob Büro, Sport, Gymnastik oder Rehabilitation. Unplatzbar, bis 400 kg belastbar, ISO 9001 zertifiziert. Größen: 53, 65, 75 cm. [1256031]

ab 22,99

LEDRAGOMMA

Gymnastikball »BIOBASED«
Pezzi Gymnastikball aus 40-60 % pflanzlichen Rohstoffen. Zertifizierung: OK-Siegel TÜV Austria. Max. Belastungsgewicht: 400 kg, Größen: 53, 65, 75 cm [1256003]

ab 22,99

*Stattpreise sind von Lieferanten/Herstellern unverbindlich empfohlene Verkaufspreise.



WEITERE
ÜBUNGEN
FINDEST DU
IN UNSERER
ENERGETICS
APP.



BALANCEAKT FÜR DIE MUSKELN.



Gymnastikball

Mit dem Energetics Gymnastikball kannst du die Übungen alleine und paarweise durchführen. Der Ball ist sehr elastisch und für die Gymnastikübungen ideal. Durchmesser 16 cm. [1256021]

9,99



..... Ideal für
Gymnastikübungen.

Für klassisches Pilates
sowie für Beckenboden-
training geeignet.



Pilates Soft Ball

Vielseitig einsetzbarer Ball für klassisches Pilates sowie für Beckenbodentraining. Griffige und weiche Außenhülle. Kann beliebig aufgeblasen oder entlüftet werden. Material: PVC, Durchmesser: 22 cm, Gewicht: 120 g, mit Pumpe. [1256001]

7,99



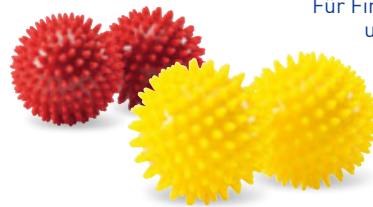
inkl. Pumpe



Noppenbälle

Für Fingerübungen und Massage. Lieferumfang: 2 Stück. Erhältlich in 6 cm und 8 cm. [1256051]

~~ab 5,99*~~ **ab 4,99**



Für Fingerübungen
und Massage.

Drei unter-
schiedliche
Stärken/
Farben



Finger Ball

Fingerball für Fingerübungen und Kräftigung der Handmuskulatur. In 3 verschiedenen Stärken erhältlich: leicht/mittel/stark. Material: TPR, Durchmesser: 5 cm. [1256023]

3,99



ENERGETICS

Mädchen-Kapuzenjacke »Funda 4«

Die sportlich-bequeme Trainingsjacke aus leichtem und strapazierfähigem Material bietet ein hohes Maß an Komfort und Bewegungsfreiheit. Sie verfügt über eine praktische Kapuze sowie zwei seitliche Reißverschlussaschen. [4084101]

~~44,99*~~ **34,99**

ENERGETICS DRYPLUS

Mädchen-Zin1-Short »Bamas 3«

Dank strapazierfähigem und elastischem DRY PLUS Material sorgt die Short für klimaregulierenden und atmungsaktiven Tragekomfort. Das funktionelle Gewebe leitet Feuchtigkeit zuverlässig nach außen. [4001070]

~~24,99*~~ **14,99**

ENERGETICS

Gymnastikreifen

Ideal für das tägliche Training der Muskeln. Durch die rhythmische Bewegung des Körpers wird die Fettverbrennung angekurbelt und die Ausdauer gesteigert. Größen rot: 60/70/80 cm, blau: 70/80 cm. [1251251]

9,99



Spielerisch Bauch, Beine, Po und die Rückenmuskulatur trainieren.



ENERGETICS

Mädchen Kapuzenjacke »Svenja 8«

Die leichte, strapazierfähige Jacke verfügt über eine komfortable Kapuze, einen modischen Brustdruck sowie über seitliche Eingriffstaschen. Sie ist ideal für Sport, Schule und Freizeit. [4084122]

~~39,99*~~ **29,99**



ENERGETICS

Mädchen Shirt »Garibella 5«

Komfortables Shirt aus Materialmischung sorgt für ein angenehm weiches Hautgefühl und die perfekte Beweglichkeit. [4082368]

~~24,99*~~ **14,99**



ENERGETICS

Mädchen Top »Gornelia«

Das angenehm, leichte Material bietet eine optimale Bewegungsfreiheit und sehr guten Tragekomfort. Dank dem lockeren, weiten Schnitt ist eine perfekte Passform gegeben. [4081123]

~~19,99*~~ **14,99**

*Stattpreise sind von Lieferanten/Herstellern unverbindlich empfohlene Verkaufspreise.

DEIN AUFTTRITT.



MATTE +
HÜPFBALL +
SPRINGSCHNUR

~~39,99*~~
19,99

ENERGETICS

»Skip Rope High Speed« Springseil
Leichte Springschnur für Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Individuell anpassbar.
Länge: 304 cm, Material: PVC, Handgriffe aus PP [1255200]

~~5,99*~~
4,99



ENERGETICS

Kinder Fitness Set
Bestehend aus Matte, Hüpfball und Springschnur.
Matte: 150 x 60 x 0,6 cm, Ball: Durchmesser 45 cm, Springschnur: 185 cm, Material: PVC, PP, max. Benutzergewicht: 60 kg. [1254015]



3ER SET



ENERGETICS DRYPLUS

Mädchen-Tight »Kelina 4«
Das funktionelle DRY PLUS Material sorgt für einen trockenen Tragekomfort. Durch die eng anliegende Passform bietet sie eine optimale Bewegungsfreiheit. Besonders besticht sie durch den farblich abgestimmten Schriftzug am Bein. [4031353]

~~29,99*~~
19,99



ENERGETICS

Mädchen Jogginghose »Susi 8«
Ein angenehm weiches French-Terry Material bietet dir die Jogginghose Susi von ENERGETICS. Der elastische Bund mit Kordel sorgt für einen optimalen Sitz. Dank der seitlichen Eingrifftaschen kann man auch kleine Dinge gut verstauen. [4491575]

~~29,99*~~
19,99

SKECHERS

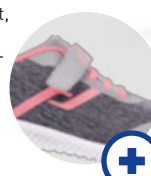
Mädchen Sportschuh »Go Run 600«
Der leichte Mädchen Sportschuh mit Dämpfung ist ideal für jedes Training - drinnen und draußen. Die reaktive Zwischensohle mit Dämpfung und das Obermaterial aus atmungsaktivem Mesh sorgen für hohe Reaktionsfähigkeit. [3465639]

39,99



PRO TOUCH

Kinder Sportschuh »Roadrunner JR«
Leichter, flexibler Kinder-Sportschuh für Sport und Freizeit geeignet, herausnehmbare Kids-Fit-Einlegesohle, Mesh/Synthetik-Obermaterial, Phylon-Zwischensohle.
Gr. 35 - 39 [3640143]
Gr. 28 - 34 [3640144]



In kleinen Größen: Kombi aus elastischer Schnürung und Klettverschluss



~~39,99*~~
24,99

INTERSPORT

ENERGETICS

Knaben-Shirt »Marlow«

Für effektiven Feuchtigkeitstransport sorgt das atmungsaktive Material um den Körper angenehm trocken zu halten. Das strapazierfähige, schnelltrocknende Shirt verfügt über ein kontrastfärbiges Nackenband. [4120770]

~~24,99*~~ **14,99**



ENERGETICS DRYPLUS

Knaben-Short »Masetto«

DRY PLUS für einen trockenen Tragekomfort, leicht, strapazierfähig und schnelltrocknend, Elastischer Bund mit Kordelzug. [4101080]

~~24,99*~~ **14,99**



FÜR JUNGE HÜPFER.

ENERGETICS

Kinder Fitness Set

Bestehend aus Matte, Hüpfball und Springschnur. Matte: 150 x 60 x 0,6 cm, Ball: Durchmesser 45 cm, Springschnur: 185 cm, Material: PVC, PP, max. Benutzergewicht: 60 kg. [1254015]

3ER SET

MATTE +
HÜPFBALL +
SPRINGSCHNUR

~~39,99*~~

19,99

ENERGETICS

Kinder Trainingsanzug »Trentono-Thomsono«

Das Funktionsmaterial sorgt für einen angenehmen, trockenen Tragekomfort, indem es Feuchtigkeit schnell vom Körper weg transportiert. Die Hose verfügt über einen elastischen Bund mit Kordel zur individuellen Weitenregulierung. [4400154]

~~59,99*~~ **39,99**



DRYPLUS^{eco}

Unsere DRY PLUS ECO Bekleidung wird mit natürlichem MIDORI® Pflanzensamenöl behandelt. Es handelt sich dabei um ein innovatives, feuchtigkeitsregulierendes Finish, welches ohne chemische Zusätze auskommt. Das fühlt sich nicht nur auf der Haut gut an, sondern leistet auch einen Beitrag für eine grüne Umwelt.

ENERGETICS DRYPLUS^{eco}

Knaben-Kapuzenjacke »Birg«
Die sportlich-bequeme Trainingsjacke aus leichtem und strapazierfähigem DRY PLUS-ECO Material bietet ein hohes Maß an Komfort und Bewegungsfreiheit. Sie verfügt über eine praktische Kapuze sowie zwei seitliche Reißverschlusstaschen. [4464061]

~~44,99*~~ **34,99**

ENERGETICS DRYPLUS

Knaben T-Shirt »Dante II«
Für effektiven Feuchtigkeitstransport sorgt das atmungsaktive Material um den Körper angenehm trocken zu halten. Das strapazierfähige, schnelltrocknende Shirt verfügt über ein kontrastfärbiges Nackenband. [4120765]

~~24,99*~~ **14,99**



ENERGETICS

Trampolin

Minitrampolin mit gepolsterter Randabdeckung und starken Federn. Durchmesser: 100 cm, 120 cm, max. Benutzergewicht: 100 kg [1268007] [1268120]

~~ab 69,99*~~ **ab 49,99**

ENERGETICS DRYPLUS^{eco}

Knaben-Jogginghose »Bjor«

Die sportlich-bequeme Trainingshose aus leichtem und strapazierfähigem DRY PLUS-ECO Material bietet ein hohes Maß an Komfort und Bewegungsfreiheit. Sie verfügt über einen elastischen Bund sowie zwei seitliche Reißverschlusstaschen. [4491579]

~~34,99*~~ **24,99**



In kleinen Größen:
mit Klettverschluss



PRO TOUCH

Kinder Hallenschuh »Rebel 3 Jr«

Atmungsaktives Synthetik/Mesh Obermaterial, abriebfeste, griffige non-marking Gummi-Außensohle, gut dämpfende EVA-Zwischensohle, Einlegesohle Kids-Fit Längensystem zur Messung der richtigen Größe und Passform.

Gr. 35 - 40 [3672076]

Gr. 28 - 34 [3672079]

~~34,99*~~ **24,99**

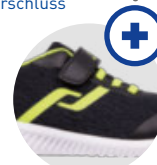


PRO TOUCH

Kinder Sportschuh »Roadrunner JR«

Leichter, flexibler Kinder-Sportschuh mit atmungsaktivem Mesh/Synthetik-Obermaterial für Sport und Freizeit geeignet, herausnehmbare Kids-Fit-Einlegesohle, Mesh/Synthetik-Obermaterial, Phylon-Zwischensohle, Gr. 35 - 39 [3640143] [3640144]

~~39,99*~~ **24,99**



In kleinen Größen: Kombi
aus elastischer Schnürung
und Klettverschluss

*Stattpreise sind von Lieferanten/Herstellern unverbindlich empfohlene Verkaufspreise.

INTERSPORT

FITNESS-KNABEN

25

GARMIN®

#BeatYesterday



FORERUNNER® 245

UVP: € 299,99

FORERUNNER® 245 MUSIC

UVP: € 349,99

FORERUNNER® 245 | MUSIC

LAUF MIT DEINER MUSIK ZUR HOCHFORM AUF.

Diese GPS-Laufuhr bringt dich läuferisch auf dein nächstes Level. Mit deinen Lieblingssongs im Ohr wird jeder Anstieg weniger steil. Mit dem PhysioCheck verbesserst du die Effektivität deines Trainings. Dabei immer im Blick: deine Herzfrequenz, gemessen am Handgelenk. Persönliche Trainingspläne und ein Laufcoach helfen dir, deine Ziele zu erreichen und mit der Laufanalyse verfeinerst du deine Technik – bis sie perfekt ist.



FORERUNNER® 45

Diese GPS-Laufuhr bietet dir alles, um ein effektives und individuelles Lauftraining zu absolvieren. Funktionen wie Pace, Distanz oder Rundenzeiten motivieren dich, immer besser zu werden.

UVP: € 199,99



FORERUNNER® 645 | MUSIC

Highend GPS-Lauf-Uhr mit allen Funktionen, die sich ein Läufer wünscht. Connected-, Trainings- und Analyse-Features werden durch neue Funktionen wie integrierte Musik und GarminPay™ ergänzt.

UVP: ab € 349,99



FORERUNNER® 945 | TRI

Mit dieser GPS-Multisportuhr werden auch ambitionierte Ziele erreichbar. Physiologische Funktionen helfen dir, dein Training zu analysieren und dich perfekt auf Wettkämpfe vorzubereiten.

UVP: ab € 599,99



VÍVOACTIVE® 3 | MUSIC

Die GPS-Fitness-Smartwatch für den sportlichen Lebensstil. Mit integrierten Sportapps für Laufen, Schwimmen, Golfen, Skifahren, uvm. Integrierte Musik und NFC für kontaktloses Bezahlen.

UVP: ab € 229,99

DIE KRAFT DER BALANCE.



Balance Ball

Innovativer Gleichgewichtstrainer für Ganzkörpertraining. Mit einer Vielzahl an Übungen wie z.B. Ausfallschritt mit Rotation, Beinheben, Kniebeuge, Liegestütz oben und unten, Oberkörperflexion und Rückenstreckung förderst du nicht nur deine eigene Körperwahrnehmung und Konzentration, du trainierst damit auch dein Gleichgewicht sowie Arm-, Bein- und Rumpfmuskulatur. Material: PVC, TPR, PP, Durchmesser 60 cm, Gewicht: 3 kg, incl. anpassbarer Tubes. [1254048]

~~119,99*~~ **99,99**



Balance Board aus Holz

Hervorragend geeignet zum Training deiner Koordination, Motorik, Kondition und Kraft. Die rutschfeste Oberfläche sorgt für ein sicheres Training. Durchmesser: 39,5 cm, Höhe: 8 cm, aus Holz. [1254020]

~~29,99*~~ **19,99**



Balancekissen

Trainiert die Stabilisierung der Beinmuskulatur. Verbessert Reaktion, Koordination und Gleichgewicht. l/b/h: 50/40/5,5 cm, Material: Spezialschaumstoff, phthalatfrei. [1254084]

~~49,99*~~ **39,99**



TIPP: Nutzen Sie die abgerundeten Noppen auch zur Fußmassage.



Sitz- und Balancekissen

Das Sitzkissen eignet sich hervorragend zur Vermeidung von Rückenverspannungen. Unterstützt eine gesunde aufrechte Körperhaltung und stärkt nachhaltig deine Wirbelsäule. Auch für physiotherapeutische Übungen verwendbar. Max. Benutzergewicht 120 kg, 33 cm Durchmesser, Material ist phthalatfrei. [1254082]

19,99



WEITERE ÜBUNGEN FINDEST DU IN UNSERER ENERGETICS APP.

Fit Disc

Die Fit Disc ist bestens geeignet als Heimtrainingsgerät für Gesundheitsbewusste und Generation 50+. Die Fit Disc beugt Verletzungen vor und hilft, Wirbelsäulen- und Gelenksprobleme zu kurieren. Sie bietet Koordinationstraining für kontrollierte Bewegungen. Max. Belastungsgewicht: 120 kg, inkl. DVD und Trainingsanleitung. [1254191]

109,99



Fun Disc

Zur Verbesserung der Beweglichkeit, Koordination und deines Reaktionsvermögens. Ideal für Einsteiger und Kinder sowie in der Reha. Inkl. Noppenball und Übungsanleitung. [1254192]

79,99





Massagerolle

Die Faszienrolle ist das ideale Regenerationstool zur Selbstmassage und zur Lösung von bindegewebigen Verklebungen und Muskelverspannungen. Die leicht genoppte Oberfläche ermöglicht das Lösen tiefer liegender Verklebungen und Verspannungen.

Größen: 15 x 30 cm und 15 x 60 cm
[1258079]



~~ab 24,99*~~
ab 12,99



ENERGETICS

Massagerolle mit Noppen

Stabile Massagerolle, bestehend aus Kunststoffrohr mit Kunststoffschaum überzogen, bleibt dadurch länger haltbar und verliert die Härte nicht so schnell. Durch die genoppte Oberfläche speziell zum Lösen tiefer gelegener Verspannungen geeignet. Größe: 12 x 30 cm [1258020]

~~29,99*~~ **19,99**



ENERGETICS

Faszienrolle mit Tiefenvibration

Faszienrolle mit zusätzlicher Vibrationsfunktion für eine punktuelle und tiefenwirksame Massage. Die Kombination aus klassischem Faszientraining und zusätzlicher Vibrationsmassage sorgt für eine effektive und spürbare Lockerung der Muskulatur. Länge: 30 cm, Durchmesser: 14 cm, Gewicht: 0,73 kg, 4 Intensitätsstufen, einfache Ein-Tasten-Bedienung, LED Anzeige, max. Laufzeit ca. 180 min., Batterie: 18650 LI-ION, 2200 mAh, max. Benutzergewicht: 100 kg, inkl. Akku und Ladekabel. [1258048]

~~119,99*~~ **69,99**



Recovery Ball »1.0«

Massageball zur gezielten Massage tiefer liegender Muskelgruppen, eignet sich besonders zur gezielten Massage von Nacken, Arme, Brust und Füße. Größe: 8 cm, Material: EPP, [1258058]

~~7,99*~~ **5,99**



Recovery Twin Ball »1.0«

Massageball, der speziell in der gezielten Massage von Achillessehne, Wade und Nacken seine Anwendung findet. Größe: 16 x 8 x 8 cm, Material: EPP. [1258057]

~~14,99*~~ **9,99**



Massage Roller mit Griffen

Zum gezielten Lösen muskulärer Verspannungen und Bindegewebsverklebungen. Größe: 15,7 x 6 x 6 cm, Griffe: 11 x 2,5 cm, Material: Roller: PU, Griffe: PP. [1258039]

14,99



»Posture« Haltungstrainer

Mit dem Posture Haltungstrainer verbesserst du nachhaltig deine Oberkörperhaltung und beugst so Verspannungen und einseitigen Belastungen vor. Material: Polyester, 2 Größen: S/M und L/XL. [1258081]

~~29,99*~~ **19,99**

SO REGENERIERST DU RICHTIG

FASZIENTRAINING MIT BLACKROLL®



REGENERATION WIRD IM SPORT, ABER AUCH IM ALLTAG HÄUFIG UNTERSCHÄTZT. DABEI IST DIE GEZIELTE REGENERATION EIN ESSENTIELLES TOOL, UM LEISTUNGSFÄHIG ZU BLEIBEN SOWIE DIE EIGENE PERFORMANCE UND DAS WOHLBEFINDEN ZU STEIGERN.

Durch die Selbstmassage mit den Faszienprodukten von BLACKROLL® kannst du Verspannungen gezielt lockern, die Faszien und Muskulatur nach Trainingseinheiten optimal regenerieren oder auch vor Trainingseinheiten aktivieren.

BRUSTMUSKULATUR LOCKERN



Positioniere den BLACKROLL® BALL neben der Achselhöhle, knapp unterhalb des Schlüsselbeins. Übe Druck auf den Faszienball aus und rolle unter konstantem Druck den gesamten Brustbereich in kreisenden und schaukelnden Bewegungen aus. Verharre dabei für etwa 10 Sekunden auf Schmerzpunkten. Wechsle dann die Seite.



BLACKROLL® BALL

MASSAGE FÜR DEN RÜCKEN



Setze dich und stelle die Füße mit einem Kniewinkel von etwa 90° auf. Platziere den BLACKROLL® DUOBALL 12 im unteren Rücken, oberhalb des Beckenkamms. Stütze dich mit den Händen neben dem Gesäß ab. Lehne dich nach hinten auf den DUOBALL, hebe das Gesäß an und rolle langsam vor und zurück über den Rücken.

Sollte dir diese Übung zu intensiv sein, kannst du diese auch an der Wand durchführen.



BLACKROLL® DUOBALL

GESÄSSMUSKULATUR



Starte im Sitzen auf der BLACKROLL® MED. Rolle langsam mit dem Gesäß vor und zurück. Drehe dich leicht zur Seite, sodass die rechte Gesäßhälfte auf der Faszienrolle liegt. Winkle dann das rechte Bein an und platziere das Sprunggelenk auf dem linken Knie, so dass das Bein locker aufliegt. Rolle langsam vor und zurück, um die kleineren Strukturen, wie den Piriformis zu massieren. Wechsle nach etwa 30 bis 45 Sekunden die Seite.



BLACKROLL® MED



AUSDAUER FÜR MEHR POWER.



LCD-Computer mit
Blue-Backlite Beleuchtung



1 Jahr
kostenloses
**VOR-ORT
SERVICE**¹⁾



Beim Kauf eines Energetics-
Fitnessgeräts¹⁾ erhältst du
1 Jahr kostenloses Vor-Ort-Service.

ENERGETICS

Service Card

0800/202 774

kostenlos aus ganz Österreich,
Mo-Do 9-12 Uhr | 13-16 Uhr

¹⁾Gültig für alle Energetics Heimtrainer, Crosstrainer, Laufbänder, Rudergeräte und Kraftstationen. Das **kostenlose Vor-Ort-Service** ist 12 Monate ab Kaufdatum gültig. Ausgenommen davon sind Reparaturen von Verschleißteilen sowie allfällige Wartungs- und Servicearbeiten, welche dem Kunden obliegen.

ENERGETICS



Ergometer »CT 920«

Das CT 920 Ergometer von Energetics sorgt mit der 10 kg schweren Schwungmasse und EMS Bremssystem für ein effizientes und gelenkschonendes Training. 19 Trainingsprogramme sorgen für zusätzliche Motivation.

Computer/Display: LCD-Computer mit Blue-Backlite Beleuchtung mit 19 Trainingsprogrammen,

Computer misst: Zeit, Geschwindigkeit, Distanz, Puls, Watt, U/min, Energieverbrauch,

Bremssystem: elektromagnetisches Induktionsbremssystem,

max. Benutzergewicht: 150 kg,

Schwungmasse: 10 kg,

Aufstellmaße: l/b/h 112/59/152 cm.

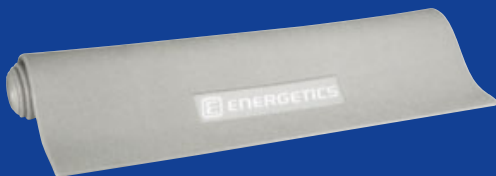
10 Jahre Garantie auf Rahmen [1240084]

~~699,99*~~ **499,99**

*Stattpreise sind von Lieferanten/Herstellern unverbindlich empfohlene Verkaufspreise. 1)Gültig für alle Energetics Heimtrainer, Crosstrainer, Laufbänder, Rudergeräte und Kraftstationen. Das kostenlose Vor-Ort-Service ist 12 Monate ab Kaufdatum gültig. Ausgenommen davon sind Reparaturen von Verschleißteilen sowie allfällige Wartungs- und Servicearbeiten, welche dem Kunden obliegen.

PRAKTISCHER SCHUTZ

Die Unterlegmatte bietet ausreichenden Schutz vor Kratzern und Schleifspuren.



ENERGETICS

Unterlegmatte für Fitnessgeräte

Garantiert bodenschonend und lang haltbar ist die Unterlegmatte für Heim- und Crosstrainer. [1267117]

130x90x0,6 cm

34,99

180x90x0,6 cm

39,99

210x100x0,6 cm

49,99



Bluetooth



MADE IN GERMANY



Ergometer »Ergo C12«

Der Ergo C12 von Kettler verfügt über eine herausragende Programmvierfalt: Persönliches Trainingscoaching nach IPN-System, HIT Training, Challenge Training, herzfrequenzorientiertes Training sowie unendliche Konfigurationsmöglichkeiten. Besonders hochwertiger und leicht bedienbarer Trainingscomputer mit Farbdisplay. Farbige Darstellung der aktuellen Herzfrequenzzone.

Computer/Display: TFT Farb-Display mit 7 Funktionen, Trainingscomputer inkl. BLUETOOTH Schnittstelle, einfache Menüführung, Speicherplatz für vier Personen und einen Gast,

Computer misst: Watt/Zeit, km/h, U/min., Distanz, Gesamtkilometer, Kcal., Puls, **Bremssystem:** elektromagnetisches Induktionsbremssystem mit 400 Watt Spitzenleistung,

Pulsmessung: über Handpulsensor/inkl. Brustgurt,

Schwungmasse: 10 kg,

Aufstellmaße: 119/55/137 cm,

max. Gewichtsbelastung: 150kg,

Extras: Inkl. Tablethalterung, Schwerpunktriemenpedale, Transportrollen und Höhenausgleich, werkzeugfrei verstellbare KETTLER Sattelaufnahme mit hochwertigem 3D GEL Sattel, optional: APPS und KettlerWorld Tours via Bluetooth. [1240099]

1149,-



Multi LC Display mit PMMA Touch und übersichtliche Anzeige



Bluetooth

MADE IN GERMANY



»Racer S10« Biketrainer

Leistungsorientiertes Training im eigenen Heim: die ideale Ergänzung zum Sportbike für ambitionierte Radsportler. Radsport-Trainer mit neuer Lenkergestaltung. Perfekt für Rennradfahrer, Rennradlenker und original Campagnolo Chorus EPS Ergopower Schaltgriffe. Verbesserte Ablagemöglichkeit für das Tablet. Gangauswahl über elektronische Schaltung am Lenker. Jederzeit zwischen AUTO Modus (drehzahlunabhängig, 25-600 Watt) und MANU Modus (drehzahlabhängig) umstellbar. Vergrößerte Verstellbereiche - jeder Radfahrer findet seine optimale Sitzposition.

Computer/Display: beleuchtetes Multi LC Display mit PMMA Touch, übersichtliche Permanentanzeige für 9 Trainingswerte, Trainingsmatrix und 15 vorinstallierte Trainingsprogramme,

Bremssystem: lautloses Induktionsbremssystem mit Riemenantrieb,

Aufstellmaße: l/b/h: 131/53/126 cm,

Maximale Gewichtsbelastung: 130 kg,

Spitzenleistung: 1000 Watt,

Extras: inkl. Kettler World Tours 2.0 Software/Bluetooth Brustgurt, handelsübliche Aerobars sind zusätzlich auf dem Lenker montierbar. [1240014]

2299,-

Blue Backlite
Computer mit
8 Permanent-
anzeigen sowie
Tablethalterung



E **ENERGETICS**



Ergometer »CT 680«

Ergometer mit wartungsfreiem PMS Bremssystem und tiefem Einstieg. 19 Trainingsprogramme inkl. 4 pulsgesteuerte Programme sorgen für ein kontrolliertes und abwechslungsreiches Training.

Computer/Display: Blue Backlite Computer mit 8 Permanentanzeigen sowie Tablethalterung,

Computer misst: Zeit, Geschwindigkeit, Distanz, Watt, Puls, Kal., U/min,

Pulsmessung: mittels Handpuls oder integriertem Pulsempfänger (Brustgurt optional),

Aufstellmaße: L/B/H 101/56/149 cm,

Max. Benutzergewicht: 130 kg
[1240031]

~~599,99~~ **399,99**

JEDER SCHWUNG EIN SPASS.

*Stattpreise sind von Lieferanten/Herstellern unverbindlich empfohlene Verkaufspreise. 1)Gültig für alle Energetics Heimtrainer, Crosstrainer, Laufbänder, Rudergeräte und Kraftstationen. Das kostenlose Vor-Ort-Service ist 12 Monate ab Kaufdatum gültig. Ausgenommen davon sind Reparaturen von Verschleißteilen sowie allfällige Wartungs- und Servicearbeiten, welche dem Kunden obliegen.



MADE IN GERMANY

Ergometer »Ergo C6+«

Ergometer für jede Altersgruppe, die ihren Schwerpunkt auf ein gesundes Leben legt. Sehr gut geeignet, um die Ausdauerfähigkeit zu verbessern und Erkrankungen des Herz-Kreislaufsystems vorzubeugen. Ergometer mit 2 Nutzermodi: AUTO Mode (drehzahlunabhängig): Der Nutzer gibt WATT-Zielwert vor. Die Bremsleistung regelt sich automatisch, um diesen Watt-Zielwert einzuhalten. MANU Mode (drehzahlabhängig): Der Nutzer wählt eine Bremsstufe, die unabhängig von der Trittfrequenz eingelegt bleibt. Das Display zeigt den aktuell getretenen Wattwert an. Großer, komfortabler und ergonomischer Multipositionslenker im hochwertigen Design.

Computer/Display: hochwertiger Trainingscomputer mit einfacher Menüführung, Speicherplatz für 4 Personen plus einen Gast, 10 Programme und Programmeditor (inkl. einem herzfrequenzorientiertem Programm), Anzeige der aktuellen Herzfrequenzzone, sieben verfügbare Sprachen,

Bremssystem: Induktionsbremssystem mit 25 bis 400 Watt Spitzenleistung,

Aufstellmaße l/b/h: 119/55/137 cm,

Max. Gewichtsbelastung: 130 kg,

Extras: KETTLER-Trittqualitätsindex 7,9, KETTLER Sattelaufnahme mit hochwertigem BASIC FOAM Sattel, Tablethalterung, Schwerpunkttriemenpedalen, Transportrollen und Höhenausgleich, großer, komfortabler und ergonomischer Multipositionslenker im hochwertigen Design. [1240013]

849,99



Bluetooth

Inkl. BLUETOOTH Schnittstelle für Fitness APP (z.B. KETTMaps)



Hochwertiger und leicht bedienbarer Trainingscomputer mit einfacher Menüführung



Bluetooth



Heimtrainer »Giro R3«

Heimtrainer mit verstellbarem Sitz mit fester Rückenlehne und komfortablem, tiefen Einstieg. Während des Trainings wird die aktuell getretene Leistung angezeigt. Antriebssystem mit guten Rundlaufeigenschaften (KETTLER-Trittqualitätsindex 6,2).

Computer/Display: hochwertiger und leicht bedienbarer Trainingscomputer mit einfacher Menüführung: Speicherplatz für vier Personen und einen Gast, Anzeige der aktuellen Herzfrequenzzone, 10 Programme und Programmeditor (inkl. einem herzfrequenzorientierten Programm) sowie 7 verfügbaren Sprachen. Inkl. BLUETOOTH Schnittstelle für Fitness APP (z.B. KETTMaps),

Bremssystem: Motorisch verstellbares Magnetbremssystem mit 15 Widerstandsstufen, **Pulsmessung:** Pulsmessung über Handpulsensoren, Nutzung eines T34 Brustgurts optional,

Schwungmasse: 8 kg,

Max. Gewichtsbelastung: 130 kg,

Aufstellmaße l/b/h: 163/63/119 cm,

Extras: Inkl. Tablethalterung, Schwerpunkttriemenpedalen, Transportrollen und Höhenausgleich. Verstellbarer Sitz mit fester Rückenlehne. [1240088]

799,99

ELITE



Radtrainer »Elite DIRETO«

Ermöglicht die Simulation von wirklich anspruchsvollen Steigungen bis zu 14 %, wobei eine Leistung von 1400 W bei einer Geschwindigkeit von 40 km/h entwickelt wird. Voll interaktiver Trainer (ANT+ FE-C & BLUETOOTH) mit integrierten OTS (Optical torque Sensor) Leistungsmesser, der die Leistung mit +/- 2,5 % Genauigkeit misst. Optional Boost Adapter erhältlich, inkl. My E-Training 12 Monate kostenlos. [1939090]

859,99





Ergometer »CT 350«

Computer/Display: LCD Computer mit 6 Funktionen und 18 Trainingsprogrammen,
Computer misst: Zeit, km/h, Distanz, U/min, Watt, Energieverbrauch, Puls, Erholungspulsmessung, Body Fat,
Schwungmasse: 7 kg,
Bremssystem: wartungsfreies PMS Bremssystem, Brustgurt optional,
Aufstellmaße l/b/h: 100/53/131 cm,
max. Benutzergewicht: 100 kg,
Extras: horizontale Sattelverstellung.
 [1240016]

~~449,99*~~ **299,99**



1 Jahr
kostenloses
**VOR-ORT
SERVICE¹⁾**
+



Heimtrainer »CT 210«

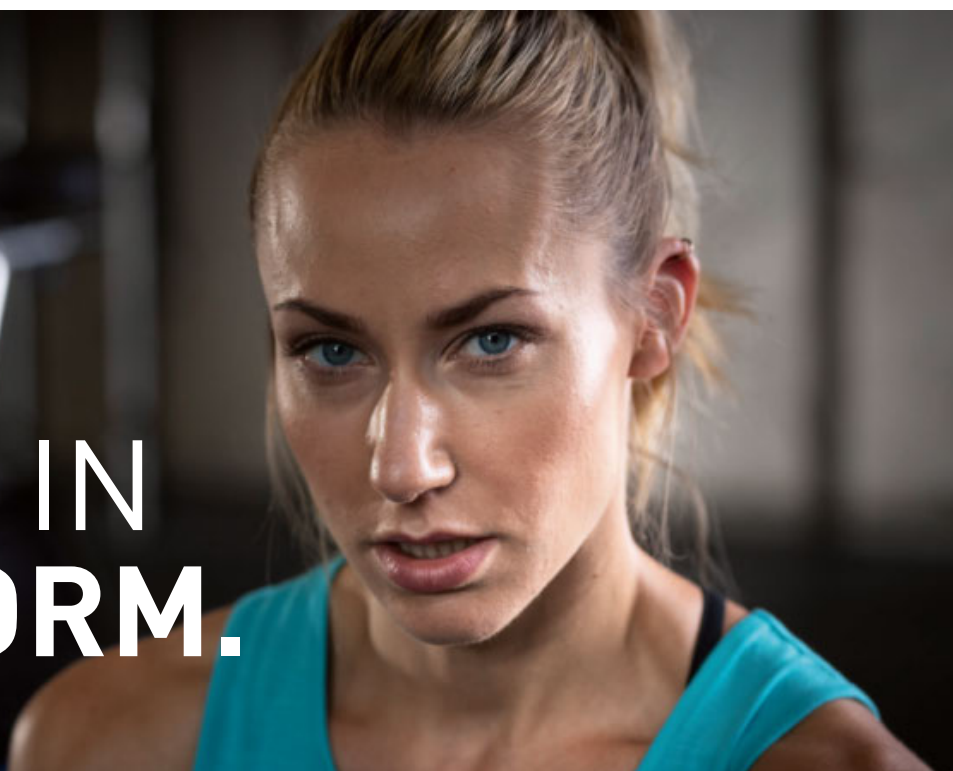
Computer/Display: LCD Computer mit 6 Funktionen, großes Display für einfache Bedienung,
Computer misst: Zeit, Geschwindigkeit, Distanz, Puls, Energieverbrauch,
Bremssystem: wartungsfreies Magnet-Brems-System und 8-stufiger manueller Widerstandsverstellung,
Pulsmessung: über Handpuls,
Schwungmasse: 6 kg,
Aufstellmaße l/b/h: 90/50/140 cm,
max. Benutzergewicht: 100 kg.
 [1240005]

~~299,99*~~ **229,99**



1 Jahr
kostenloses
**VOR-ORT
SERVICE¹⁾**
+

BLEIB IN TOPFORM.



*Stattpreise sind von Lieferanten/Herstellern unverbindlich empfohlene Verkaufspreise. 1)Gültig für alle Energetics Heimtrainer, Crosstrainer, Laufbänder, Rudergeräte und Kraftstationen. Das kostenlose Vor-Ort-Service ist 12 Monate ab Kaufdatum gültig. Ausgenommen davon sind Reparaturen von Verschleißteilen sowie allfällige Wartungs- und Servicearbeiten, welche dem Kunden obliegen.

Blue LCD
Computer mit
19 Trainings-
programmen inkl.
4 pulsgesteuerten
Programmen.

1 Jahr
kostenloses
**VOR-ORT
SERVICE¹⁾**

ENERGETICS



Rudergerät »ST 920«

Mit dem ST 920 Rudergerät absolvierst du in kürzester Zeit ein komplettes Workout. Die kompakte Bauweise und der einfache Klappmechanismus sorgen für eine platzsparende Aufbewahrung. **Computer/Display:** Blue LCD Computer mit 19 Trainingsprogrammen inkl. 4 pulsgesteuerten Programmen, **Computer misst:** Zeit, Strecke, Schläge/min, Kcal., Watt, Puls, Recovery, **max. Benutzergewicht:** 150 kg, **Aufstellmaße:** l/b/h 220/56/99 cm. [1241021]

~~699,99~~ **499,99**



Bluetooth



Rudergerät »Coach H2O«

Rudergerät mit Dynamic Loop Design mit industriellen Charme & integriertem Wassertankkonzept. Präzise Aluminium Duo Rail für eine besonders flüssige Ruderbewegung und extra langer Führung für Personen bis zu 2 m Körpergröße. Optimierte Ergonomie mit einer hohen Sitzposition verifiziert von professionellen Ruderern. Sportsclub Quality: Zugelassen für Studio Nutzung (Klasse S gem. DIN EN 20957).

Computer/Display: Trainingscomputer mit übersichtlichem LCD Display, Permanentanzeige für 8 Trainingswerte und einfache One-Button Bedienung. Verbindungsmöglichkeit zu Sport APPs (z.B. KETTMaps), Sportuhren und Herzfrequenzmessern via BLUETOOTH.

Leistungsdaten: H2O Modus - Intensitätsabhängiger Wasserwiderstand erzeugt durch 2 Rotore. Je höher die Intensität, desto höher der Widerstand. Grundwiderstand variabel durch Füllhöhe. 13 - 15 l Wassertankvolumen.

Aufstellmaße l/b/h: 219/57/94 cm,w

Max. Gewichtsbelastung: 150 kg,

Weitere Ausstattung: Stabiles Stembrett mit längenverstellbaren Trittplächen für eine optimale Fußposition mit geringem Q-Faktor (5 cm).

Anbauteile wie Basic Foam Rudersitz, Ergo Rudergriff und Transportrollen. Zusätzliche Multi Move Griffe für einen schnellen Wechsel der Griffposition. Tablethalterung und BLUETOOTH Brustgurt zur Pulsmessung optional erhältlich. [1241014]

1199,-

Bluetooth

Inkl. BLUETOOTH Schnittstelle für Fitness APP (z.B. KETTMaps)

Klappmechanismus für platzsparende Aufbewahrung.



Großes LED Display mit
21 Trainingsprogrammen



- mit elektronischem Klappmechanismus für platzsparende Aufbewahrung

ENERGETICS



Laufband »PR 5700«

Semiprofessionelles Laufband mit starkem 3.5 PS Motor. Die 147 x 51cm große Lauffläche sorgt auch bei der max. Geschwindigkeit von 20 km/h für ein sicheres Training. Mit elektronischem Klappmechanismus für einfache Verstauung. ASA Dämpfungssystem für gelenkschonendes Training. Receiver eingebaut, Brustgurt optional, **Computer/Display:** Großes LED Display mit 21 Trainingsprogrammen inkl. 3 HRC Programmen, **Computer misst:** Geschwindigkeit, Entfernung, Zeit, Steigung, Kcal., Puls, **Geschwindigkeit:** bis 20 km/h, **Lauffläche:** 147 x 51 cm, **Steigung:** 0-12%, **Aufstellmaße:** l/b/h 188/85/154 cm, **max. Benutzergewicht:** 159 kg. [1242021]

~~2199,-~~ **1599,-**



Bluetooth

Inkl. BLUETOOTH
Schnittstelle für
Fitness APP
(z.B. KETTMaps)



Laufband »Track S10«

Hochwertiger Trainingscomputer mit intuitiver Menüführung in Landessprache. Customized View: Konfigurierbarer Trainingsbildschirm für den individuell gewünschten Datenumfang. Leistungsstarker AC Motor mit 4 PS Dauerleistung.

Computer/Display: LC-Display mit Acrylglas (190x110 mm), Freies Training (Quickstart), 12 pulsgesteuerte Programme, Trailrunning (4 Programme mit variierender Steigung und Geschwindigkeit), Uphill (4 Programme mit durchgängig größerer Steigung), Intervalltraining (5 Programme), 3 Programme Routine Breaker (Variation von Steigung und Geschwindigkeit), konfigurierbares Training, Specials (3 Programme),

Computer misst: Steigung, Distanz, Geschwindigkeit, Pace, Puls, Zeit, Energieverbrauch, Pulszone, Geschwindigkeit: 0,5-22 km/h (in 0,1 km/h Schritten),

Steigung: 0-12% motorisch verstellbar (in 1% Schritten),

Lauffläche: 153 x 55 cm,

Aufstellmaße: l/b/h 208/93,5/145,5 cm,

Max. Benutzergewicht: 175 kg,

Extras: Lautsprecher, Ventilator, Tablethalterung, Halterung für Sportuhren, Zusatztasten an den Handläufen für Regulierung der Steigung und Geschwindigkeit, zwei Ablageflächen aus Softmaterial für Trinkflaschen und Utensilien, Not-Stop-Mechanismus mit Sicherungsklipp, Verbindungsmöglichkeit zu Sport APPs (z.B. KETTMaps & Sportuhren/Herzfrequenzmessern via BLUETOOTH. [1242049])

1999,-



mit Klappmechanismus
für platzsparende Aufbewahrung

DER PERSONAL TRAINER FÜR DAHEIM.

Der Klassiker unter den Trainingsgeräten bringt den Kreislauf in Schwung. Verlängere mit dem Laufband die Sommersaison.
Laufen daheim erhält die gute Kondition und macht Spaß bei jedem Wetter.



Laufband »PR1060 HRC«

Leistungsstarkes Laufband mit neuem starken 2.7 PS Motor für den perfekten Einstieg in das Lauftraining in den eigenen 4 Wänden, mit platzsparendem Klappmechanismus. Große Lauffläche 140x50 cm und neues patentiertes ASA Dämpfungssystem sorgen für ein sicheres und gelenkschonendes Training.

Computer/Display: Blue Backlite LCD Computer mit 13 Trainingsprogrammen, davon 2 pulsgesteuerte Programme,

Computer misst: Zeit, Entfernung, Kcal, Puls, Steigung,

Lauffläche: 140 x 50 cm,

Geschwindigkeit: 0,8 - 18 km/h,

Steigung: 0-12%,

Aufstellmaße: l/b/h 181/82/142 cm,

max. Benutzergewicht: 136 kg.

[1242018]

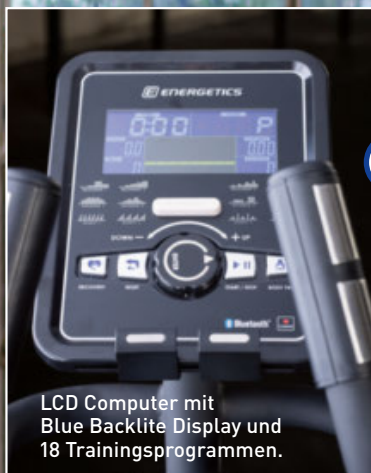
1499,-* 999,99



mit Klappmechanismus
für platzsparende Aufbewahrung

*Stattpreise sind von Lieferanten/Herstellern unverbindlich empfohlene Verkaufspreise. 1)Gültig für alle Energetics Heimtrainer, Crosstrainer, Laufbänder, Rudergeräte und Kraftstationen. Das kostenlose Vor-Ort-Service ist 12 Monate ab Kaufdatum gültig. Ausgenommen davon sind Reparaturen von Verschleißteilen sowie allfällige Wartungs- und Servicearbeiten, welche dem Kunden obliegen.

INTERSPORT



LCD Computer mit
Blue Backlite Display und
18 Trainingsprogrammen.



1 Jahr
kostenloses
**VOR-ORT
SERVICE¹⁾**



Crosstrainer

»ET 1070 Power Magnetic«

Stabiler und kompakter Crosstrainer mit einfachem Klappmechanismus für platzsparende Aufbewahrung nach dem Training. Das motorgesteuerte Magnetbremssystem sorgt für eine komfortable Trainingssteuerung, welche permanent an dein Fitnesslevel angepasst werden kann. Mit dem 10,4 kg schweren Schwungrad verläuft das Workout angenehm und gelenkschonend.

Computer/Display: einfach zu bedienender LCD Computer mit Blue Backlite Display und 18 Trainingsprogrammen,

Computer misst: Zeit, km/h, Entfernung, U/min, Kcal., Puls, Watt,

Bremssystem: motorgesteuertes Magnetbremssystem,

Schwungrad: 10,4 kg,

Pulsmessung: mittels Handsensor oder eingebautem Receiver (Brustgurt optional),

Aufstellmaße: l/b/h 166/56/159 cm,

max. Benutergewicht: 130 kg.

[1243009]

~~1199,-~~ **799,-**



Crosstrainer »ET620 Power Magnetic«

Stabiler Crosstrainer, der durch seine kompakte Bauweise und Stabilität zu überzeugen weiß. Das wartungsfreie PMS Bremssystem sorgt für einen flüsterleisen Antrieb und einen gleichmäßigen Tritt. **Computer/Display:** einfach zu bedienender LCD Computer mit Blue Backlite Display mit 25 Trainingsprogrammen, davon 5 Pulsgesteuerte, **Computer misst:** Zeit, km/h, Entfernung, U/min, Kal. Puls, Watt, **Bremssystem:** wartungsfreies PMS Bremssystem, **Schwungmasse:** 7,2 kg, **Pulsmessung:** mittels Handsensoren oder eingebautem Receiver (Brustgurt optional), **Aufstellmaße:** l/b/h 145/52/160 cm, **max. Benutzergewicht:** 120 kg. [1243002]

~~799,-~~ **599,-**



STARKE TRAININGSPARTNER.



CROSSTRAINER

39



MADE IN GERMANY

Crosstrainer »Skylon 4«

Crosstrainer mit Frontantrieb, während des Trainings wird die aktuell getretene Leistung angezeigt. Mit 20 kg Schwungmassensystem für einen besonders gleichmäßigen Rundlauf. Besonders schmale Trittflächenabstände. Komfort-Klappsystem für platzsparende Aufbewahrung und Armhebel mit ergonomisch geformten Griffenden. Leichtes Transportieren durch das innovative Transportrollen-System.

Computer/Display: 117 x 86 mm LC-Display mit einfacher Menüführung, Speicherplatz für vier Personen und einen Gast, Anzeige der aktuellen Herzfrequenzzone, 10 Programmen und Programmeditor (inkl. einem herzfrequenzorientierten Programm) sowie 7 verfügbaren Sprachen,

Computer misst: Zeit, km/h, U/min, Distanz, Gesamtkilometer, Kcal., Puls, **Pulsmessung:** über Handpulsensoren, Nutzung eines Brustgurts (Polar T34 uncodiert) optional,

Bremssystem: motorisch verstellbares Magnetbremssystem mit 15 Widerstandsstufen,

Schwungmasse: 20 kg,

Aufstellmaße l/b/h: 214/68/170 cm,

Max. Gewichtsbelastung: 150 kg. [1243031]

1399,-



Klappmechanismus für platzsparende Aufbewahrung.



*Stattpreise sind von Lieferanten/Herstellern unverbindlich empfohlene Verkaufspreise. 1)Gültig für alle Energetics Heimtrainer, Crosstrainer, Laufbänder, Rudergeräte und Kraftstationen. Das kostenlose Vor-Ort-Service ist 12 Monate ab Kaufdatum gültig. Ausgenommen davon sind Reparaturen von Verschleißteilen sowie allfällige Wartungs- und Servicearbeiten, welche dem Kunden obliegen.

LATISSIMUS-ZUG
zum Training der breiten
Rückenmuskulatur

BUTTERFLY
zur Stärkung der
Brustmuskeln und
vorderen Schultern

BEINSTRECKEN
zur Stärkung der Ober-
schenkelmuskulatur und
des Quadrizeps

**GEWICHTS-
BLOCK 80 KG:**
16 Blöcke
mit je 5 kg

Ab
November
im Shop
erhältlich



Kraftstation »Multigym«

Die Kettler Multigym ist eine kompakte Kraftstation für das Krafttraining zu Hause. Mit dem 80-kg-Gewichtsblock dosierst du in 16 Stufen dein Training am Butterfly genauso wie beim Latissimuszug oder Bankdrücken. Die Curlstange ist im Lieferumfang enthalten.

Trainingsmöglichkeiten: Latissimus-Zug, Bankdrücken, Butterfly, Rudern und Beinstrecken,

Aufstellmaße b/h: 170 x 109 x 200 cm,

Gewichtsblock: 80 kg (16 x 5 kg),

max. Benutzergewicht: 130 kg. [1249162]

899,99

FITNESS FÜR DEINE MUSKELN.



TIPPS FÜR EFFEKTIVES TRAINING:

- 1 Aufwärmen vor dem Training vermeidet Muskelkater
- 2 Nur mit einem Trainingsplan bleibt das Training effektiv und du bleibst motiviert
- 3 Beginne mit kleinen Gewichten und steigere langsam, dann siehst du die Erfolge
- 4 Tu dir Gutes und belohne dich mit einer gesunden Ernährung



Fitness Station »Multi Gym 6.1«

Kompakte Kraftstation zum Training aller Muskelgruppen. Besitzt stabile Rahmenkonstruktion, viele verschiedene Griffe und ein Curlpult.

Trainingsmöglichkeiten: Butterfly, Bankdrücken, Latziehen, Rudern, Beincurl, Beinstrecker, Adduktoren, Abduktoren, Bizepscurls und Trizeps.

Aufstellmaße: 140 x 106 x 195 cm,

Gewichtsblok: 45 kg, Gesamtgewicht, 113,5 kg,

maximales Benutzergewicht: 100 kg.
[1249045]

~~599,99~~ **449,99**

*Stattpreise sind von Lieferanten/Herstellern unverbindlich empfohlene Verkaufspreise. 1)Gültig für alle Energetics Heimtrainer, Crosstrainer, Laufbänder, Rudergeräte und Kraftstationen. Das kostenlose Vor-Ort-Service ist 12 Monate ab Kaufdatum gültig. Ausgenommen davon sind Reparaturen von Verschleißteilen sowie allfällige Wartungs- und Servicearbeiten, welche dem Kunden obliegen.



BEINHEBEN:
Training der
Bauchmuskulatur

ENERGETICS



Power Tower »PWT30«

Multifunktionales Trainingsgerät ermöglicht eine Vielzahl an Übungen. Trainiere nur mit deinem eigenen Körpergewicht Arme, Rücken, Bauch und Beine. Trainingsmöglichkeiten: Klimmzug, Dips, Liegestütze, Bauchmuskulatur, Aufstellmaße: l/b/h 118x112x210 cm [1249077]

~~229,99*~~ **199,99**



DIPS:
Training der Brust-,
Trizeps- und
Schultermuskulatur



KLIMMZÜGE:
Training der Arm-,
Schulter- und
Rückenmuskulatur

ENERGETICS



Power Rack Hantelablage »PWR30«

Stabile Hantelablage für alle Langhantelübungen, in Breite und Höhe mehrfach verstellbar, inkl. Scheibenablage, ideal in Kombination mit der Hantelbank UB 30, Trainingsübungen: Flachbankdrücken, Schrägbankdrücken, Negativbankdrücken, Kniebeugen, Aufstellmaße: l/b/h 139 x 72,5 x 154 cm. [1249054]

179,99



ENERGETICS



Hantelbank »UB 30«

Stabile Hantelbank mit verstellbarer Rückenlehne bis zur Negativ-Einstellung. Ideal in Kombination mit der Hantelablage PWR 30. Aufstellmaße: l/b/h 120 x 46 x 100 cm, max. Gesamtbelastung: 220 kg [1249059]

~~149,99*~~ **129,99**



ENERGETICS



Abdominal Bench »AB10«

Multifunktionelle Trainingsbank für 7 Trainingsübungen, zusammenklappbar für platzsparende Aufbewahrung, Aufstellmaße: l/b/h 97,5 x 36 x 52 cm. [1249056]

~~79,99*~~ **69,99**



ENERGETICS

10 kg Kurzhantelset im Koffer

Set bestehend aus 1 x Kurzhantelstange 2,5 kg mit gummiertem Griff und Sternverschlüssen, 2 x 2,0 kg, 2 x 1,25 kg und 2 x 0,5 kg Gussbantelscheiben. [1281242]

39,99



ENERGETICS

Kurzhantelstange m. Sternverschluss

Gewicht: 2 kg, 35 cm. [1284251]

14,99



ENERGETICS

Hantelscheiben

Hantelscheiben aus Guss mit 30,5 mm Bohrung. Schwarz lackiert für alle gängigen Hantelstangen. 2 x 2,5 kg, 2 x 5 kg, 2 x 0,5 kg, 2 x 1,25 kg, 1 x 10 kg, 1 x 20 kg. [1284690]

ab 3,99

FÜR STARKE TYPEN.



ENERGETICS

Gewichtheberggürtel

Stabiler Gewichthebergürtel aus Leder. Stützt Bauch und Rücken effektiv und gibt sicheren Halt. 4 verschiedene Größen: S=70-85 cm, M=80-95 cm, L=90-105 cm, XL=100-115 cm. [1286071]

29,99* 19,99

ENERGETICS

Curlstange

Curlstange 120 cm verchromt inkl. Sternverschlüssen. Optimal geeignet für alle Bizeps- und Trizepsübungen. Gewicht ca. 6,5 kg, Durchmesser: 30 mm [1284431]

39,99



ENERGETICS

Langhantelstange

Langhantel verchromt inkl. Sternverschlüssen. Durchmesser: 30 mm, für alle gängigen Hantelscheiben geeignet. Gewicht ca. 10,5 kg. [1284501]

49,99

ENERGETICS

Schaumstoffüberzug für Langhantelstange

Idealer Nackenschutz bei Kniebeugen-Training. Ermöglicht sicheres und gepolstertes Auflegen der Langhantel. [1284502]

14,99

ENERGETICS

Trinkflasche »XL Bottle«

Trinkflasche mit 1,3 L Fassungsvermögen. Material: PP, Stahl, Flasche: 24x11x11 cm, Gewicht: 0,15 kg, BPA frei [1186006]

9,99



*Stattpreise sind von Lieferanten/Herstellern unverbindlich empfohlene Verkaufspreise.

INTERSPORT

● **Cool Switch:** Exklusive Beschichtung auf der Innenseite, die Hitze von der Haut ableitet, damit deine Hände angenehm kühl bleiben und nicht schwitzen.



**Herren Handschuh
»men's Entry Training Glove«**
Cool Switch, Handfläche aus Leder bietet Schutz und Grip.
Hand: 86 % Polyester, 14 % Elasthan,
Daumen: 80 % Baumwolle,
20 % Polyester, elastische
Manschette. Gr. S-XL [1286003]

25,99

● Verstärkte Handgelenksstütze



Trainingshandschuh »MFG510«
Trainingshandschuh mit verstärkter Handgelenksstütze. Oberseite mit hochwertigem Elastikeinsatz. Verschluss aus Elasthan und Velcro. Material: PU, Elasthan
Gr. S-XL [1286097]

19,99



Trainingshandschuh »Lady Diamond LFG310«

Trendiger Damen-Trainingshandschuh. Der Velcro-Verschluss sorgt für einen sicheren Halt des Handschuhs. Material: PU/Mesh, Waschbar bei 30°, Gr. XS-L [1286111]

14,99



**Trainingshandschuh
»MFG110«**

Fitness Handschuh mit gepolsterter Handinnenfläche und verstellbarem Handgelenksverschluss aus Velcro. Material: Mesh/PU, Größen: S-XL. [1286096]

9,99



Trainingshandtuch

Mit Kapuze zur Befestigung auf Fitnessgeräten. Material: 100 % Polyester, Maße: 100 cm x 40 cm, Schlaufe zum Aufhängen. [4055007]

9,99



Flauschige Handtücher – ideal fürs Fitnessstudio und für zu Hause.

FÜR DAS GUTE GEFÜHL.

Trainingshandschuhe leiten den Schweiß nach außen, so dass deine Hände kühl bleiben und du an den Geräten einen festeren Halt hast. Außerdem stützen sie deine Handgelenke und machen damit dein Training effektiver.



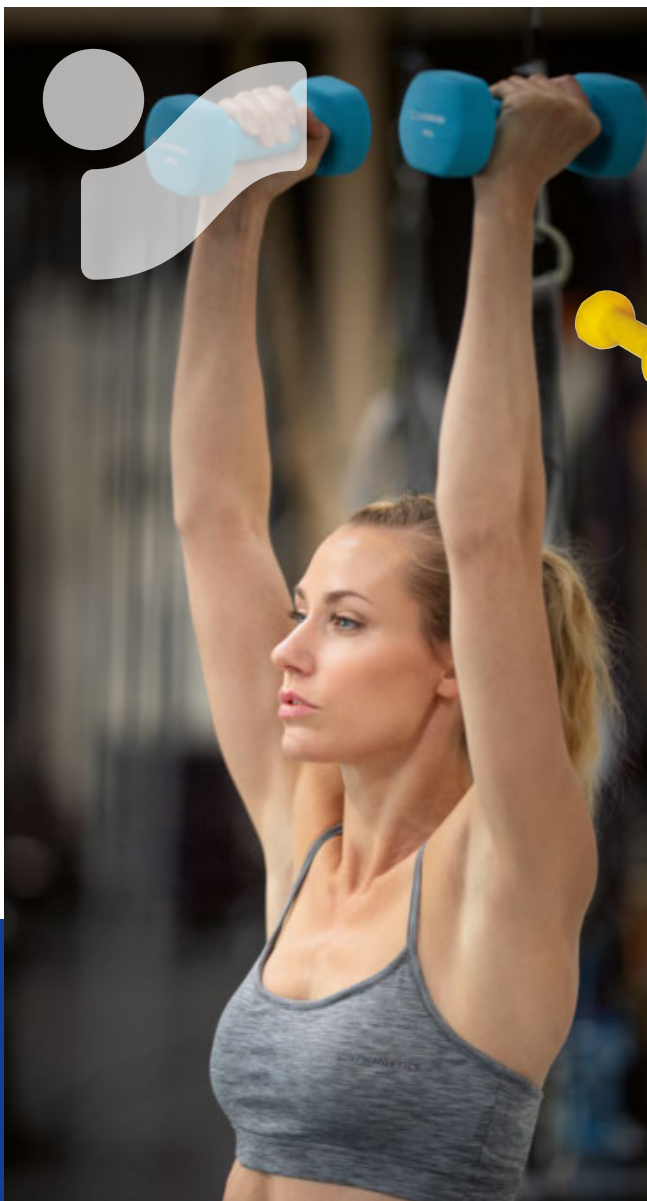
Magnetic Fitnessshandtuch

Frottee Mikrofaser Handtuch, extrem saugfähig, schnelltrocknend und kompakt. Sehr funktionell durch die integrierte Reißverschluss-tasche und der Kapuze zur Befestigung auf Fitnessgeräten. Material: 85 % Polyester, 15 % Polyamid, Reißverschluss tasche, Maße: 88 cm x 45 cm x 2 cm, Stoffhaken. [4055025]

14,99



integrierte Reißverschluss-tasche und Kapuze zur Befestigung auf Fitnessgeräten.



ENERGETICS

Neopren Hanteln

Trainingshantel mit rutschfestem Neoprenüberzug für optimalen Griffkomfort. In unterschiedlichen Stärken erhältlich. 2 Stück. [1281206]

ab 4,99

ENERGETICS

Fuß- und Armgewichte mit Velcroverschluss

Ideal für Aerobic, Gymnastik, Jogging, Walking oder andere Ausdauersportarten. Individuell einstellbare Klettverschlüsse bieten optimalen Trainingskomfort. Innenseite aus rutschfestem Polyamid/Neoprenmaterial. 2x0,5 kg, 2x1 kg, 2x2,5 kg, Lieferumfang: 1 Paar. [1286406]

9,99

Ideal für Aerobic, Gymnastik, Jogging, Walking oder andere Ausdauersportarten.



TIPP
DER AUFBAU
VON MUSKELN
BRAUCHT ZEIT.
TRAINIERE
REGELMÄSSIG –
ES LOHNT SICH!

ENERGETICS

Federhandgriff

Ideal zur Stärkung der Hand- und Unterarmmuskulatur. Mittels Verstellerschraube kann der Widerstand einfach von 10-40 kg verstellt werden. Ideal für unterwegs. [1234003]

9,99



Ideal zur Stärkung der Hand- und Unterarmmuskulatur.



ENERGETICS

Aero Handgrips »1.0«

Federhandgriffe mit Schaumstoffüberzug. Federn aus Stahl. Max. Belastung: 20 kg, Größe: 12,5x7,5 cm [1234006]

6,99* 4,99



DAMPF ABLASSEN UND FIT BLEIBEN.



ENERGETICS



Boxhandschuh

Optimaler Schutz für Hand und Handgelenke. Ein breiter Klettverschluss sorgt für sicheren Halt des Handgelenks und ermöglicht einfaches An- und Ausziehen. Material: 100 % Polyurethan, Gr. 6 OZ - 14 OZ. [1530027]

24,99* **19,99**

ENERGETICS



MMA Boxhandschuh

MMA Handschuh aus PU. Eine stabiler Handgelenksverschluss sorgt für sicheren Halt und bequemes An- und Ausziehen. Handgelenksverschluss 42 cm lang. Größen: S-XL. [1531000]

34,99* **19,99**



ENERGETICS



Coaching Handschuh

Strapazierfähiger Schlagpolster aus Kunstleder. [1532091]

39,99* **29,99**





45 kg



25 kg



8 kg

2ER
SET



ENERGETICS



Box Set Junior

Boxset bestehend aus Boxsack, Boxhandschuhe, und Springschnur. Boxsack: 60 x 25 cm, 8 kg, Boxhandschuhe 6 OZ aus PU. [1530031]

59,99* **39,99**

GUTE KOMBI.

Boxen fordert Körper und Geist. Neben Kraft und Ausdauer sind Konzentration und Koordination gefragt – Boxen ist damit das perfekte Ganzkörpertraining.

ENERGETICS



25 kg Boxsack

Gefüllt, Kunstlederhülle, 90 x 30 cm, schwarz/rot. [1532015]

129,99* **69,99**

45 kg Boxsack

Gefüllt, Kunstlederhülle, 150 x 35 cm, schwarz/gold. [1535252]

179,99* **99,99**



ENERGETICS

Boxhaken

Stabiler und kräftiger Haken für alle Boxsäcke geeignet. Zur sicheren Boxsackmontage an der Decke. [1532013]

19,99* **12,99**



ENERGETICS

Boxbandage

Elastische Boxbandagen, schützen und stabilisieren die Handknöchel und -gelenke im Boxhandschuh. Mit Daumenschlaufe und Klettverschluss für sicheren Halt. Farben: schwarz, rot. Material: 100 % Baumwolle, LxB: 300 x 5 cm, per Paar. [1533007]

6,99* **4,99**

ENERGETICS

Mundschutz »Senior«

Einfacher Zahnschutz für Oberkiefer mit Aufbewahrungsbox. Wird durch Einlegen in heißes Wasser verformbar. Aus Silikon, latexfrei. Farben: blau, transparent. [1535252]

6,99* **4,99**



ENERGETICS

Lederspringschnur

Stabile Holzgriffe mit Kugellager. Länge ca. 290 cm [1255650]

14,99* **9,99**

*Stattpreise sind von Lieferanten/Herstellern unverbindlich empfohlene Verkaufspreise.



TECNOPRO

Damen-Schwimmer »Rima«
Verfügt bei Nässe über ein weiches, trockenes Tragegefühl sowie Bewegungsfreiheit. Unterbrustband, mit Melangeeinsätzen und Paddings, gekreuzte Rückenlösung, Material: 80 % Polyamid, 20 % Elasthan. [5330044]

~~34,99*~~ **24,99**



TECNOPRO

Herren-Badehose »Ross«

Der sportliche Look wird ergänzt durch einen hervorragenden, elastischen Tragekomfort. Kontrasteinsätze, Kordelzug, Material: 80 % Polyamid, 20 % Elasthan. [5433432]

~~29,99*~~ **19,99**

EINTAUCHEN UND KRAFT TANKEN.



FIREFLY

Herren-Short »Ken«

Bietet einen angenehmen Tragekomfort dank schnell-trocknender Microfaser. Innenslip, Seiten- und Gesäßtaschen, Uni, Gummizug mit Kordel, schnelltrocknend, Material: 100 % Polyester. [5492093]

~~24,99*~~ **19,99**

Alle Artikel sind ab September im Shop erhältlich.

*Stattpreise sind von Lieferanten/Herstellern unverbindlich empfohlene Verkaufspreise.



FIREFLY

Knaben-Short »Ken«

Zeichnet sich durch ihren angenehmen Tragekomfort dank schnelltrocknender Microfaser aus. Gummizug, Seiten- und Gesäßtaschen, Innenslip, Material: 100 % Polyester-Micro. Gr. 116 - 176 [5480333]

~~19,99*~~ **14,99**



TECNOPRO

Knaben-Badehose »Railey«

Sorgt für einen optimalen Halt beim Schwimmtraining. Seitlich platzierter Druck, mit Kordelzug in Kontrastfarbe, schnelltrocknend, chlorbeständig, Material: 80 % Polyamid, 20 % Elasthan. Gr. 116 - 176 [5424431]

~~24,99*~~ **14,99**



Erwachsene Schwimmbrille »Cruiser Evo«

Dichtung und Rahmen bestehen aus weichem Material, sind leicht anzuziehen und halten gut. Leicht verstellbares Split-Kopfband. 100 % UV-Schutz, PVC-frei. [1606003]

14,99



Kinder/Jugend Schwimmbrille »Cruiser Evo«

Sehr weiche Schwimmbrille und eignet sich für alle jungen Fitness- und Freizeitschwimmer. Einfaches Verstellsystem. Anti-Fog Beschichtung, PVC-frei, 100 % UV-Schutz. [1606002]

13,99



TECNOPRO

Mädchen-Schwimmer »Rabia«

Der perfekte Begleiter für das Schwimmtraining. Schwimmerrücken, platzierter Druck, schnelltrocknend, Material: 80 % Polyamid, 20 % Elasthan. Gr. 116 - 176 [5300003]

~~29,99*~~ **19,99**



TECNOPRO

Mädchen-Bikini »Rimanita«

Sorgt für starken Halt und optimale Bewegungsfreiheit beim Schwimmen oder beim Beachvolleyball. Sportlicher Schnitt, gekreuzte Rückenlösung, mit Logo auf der Brust, schnelltrocknend, chlorbeständig, Material: 80 % Polyamid, 20 % Elasthan. Gr. 116 - 176 [5340006]

~~24,99*~~ **14,99**



ZUG UM ZUG ZUR BESTFORM.

Beim Bahnen ziehen wird nicht nur die Ausdauer trainiert, sondern der gesamte Körper. Außerdem hilft Schwimmen beim Abschalten und Runterkommen.



Damen-Schwimmer »Ren«

Die ergonomischen Träger und die halb offene Rückenlösung bieten perfekte Bewegungsfreiheit und sicheren Halt. MaxFit-Technologie, seittl. färbige Einsätze in Kontrastfarben, Schwimmerrücken, Material: 80 % Polyamid, 20 % Elasthan. [5310386]

39,99



Damen-Schwimmanzug »FIT SUIT 3S«

Bietet eine hervorragende Passform für alle sportlichen Aktivitäten. Applizierte Streifen - gedrucktes Logo, eckiger Halsausschnitt, Rücken mit überkreuzten Trägern, Material: 78 % recyceltes Polyamid, 22 % Elasthan. [5310306]

37,99



Herren-Badehose »Ren«

Eignet sich hervorragend für alle sportlichen Aktivitäten. Mit Bein, kontrastfärbige Einsätze, innenliegende Kordel, Material: 80 % Polyamid, 20 % Elasthan. [5433811]

29,99



Herren-Badehose »Ren Brief«

Sie ist anliegend und sitzt perfekt beim Schwimmen. Kontrastfärbige Einsätze, innenliegende Kordel, Material: 80 % Polyamid, 20 % Elasthan. [5430179]

24,99





Herren-Badehose »FIT BX 3S«
Die adidas Fitness Boxer Badehose ist kurz und körpernah geschnitten und lässt sich mit dem integrierten Kordelzug individuell einstellen.
Material: 78 % recyceltes Polyamid, 22 % Elasthan. [5433533]

34,99



Herren-Badeshort »SOLID SH SL«
Der ideale Begleiter für den Strand oder den Wassersport. DWR-PFC Free, Innenhose aus recyceltem Mesh, seitliche Taschen, teilweise elastischer Bund mit Kordelzug, Material: 100% Polyamid. [5491241]

24,99



Herren-Short »Fundamental Sides«
Uni-Farben, Innenslip, 2 Eingrifftaschen, Gummizug, Beinlänge: 41,5 cm, Material: 100 % Polyamid. [5492206]

27,99



Mädchen-Bikini »Ren 2P«

Sorgt für eine optimale Bewegungsfreiheit beim Schwimmen oder beim Beachvolleyball. Kontrastfärbige Einsätze, Schwimmerrücken, Material: 80 % Polyamid, 20 % Elasthan. Gr. 116-164 [5340661]

27,99



Knaben-Badehose mit Bein »Ren«

MaxFit ist ein weiches, elastisches Material mit verbesserter Widerstandsfähigkeit gegen Chlor und fantastischer Farbqualität. Zusätzlich schützt er die Haut. Seitl. kontrastfärbiger Einsatz, Kordel innen, mit Bein (Länge: 22cm), MaxFit-Technologie, Material: 80% Polyamid, 20% Elastan. Gr. 116-164 [5424405]

22,99



Laufband »PR2060 HRC«

Top Laufband mit leistungsstarkem 3.5 PS Motor. Mit 20 km/h Maximalgeschwindigkeit auch hervorragend für ambitionierte Läufer geeignet. Die extra große Lauffläche von 151x50 cm und das patentierte ASA Dämpfungssystem sorgen für ein sicheres und gelenkschonendes Training.

Computer Display: Blue Backlite LCD Computer mit 6 Funktionen, 13 Trainingsprogrammen, davon 2 pulsgesteuert,

Computer misst: Zeit, Entfernung, Kcal, Puls, Steigung,

Geschwindigkeit: 0,8 - 20 km/h,

Steigung: 0-12 %,

Lauffläche: 150 x 50 cm,

Aufstellmaße: l/b/h 198/82/142 cm,

Max. Benutzergewicht: 159 kg.

[1242005]

1999,-* **1299,-**



..... **PATENTIERTES ASA-DÄMPFUNGSSYSTEM:**
für ein sicheres und gelenkschonendes Training



..... **EXTRA GROSSE LAUFFLÄCHE:**
151 x 50 cm

*Stattpreise sind von Lieferanten/Herstellern unverbindlich empfohlene Verkaufspreise. 1)Gültig für alle Energetics Heimtrainer, Crosstrainer, Laufbänder, Rudergeräte und Kraftstationen. Das kostenlose Vor-Ort-Service ist 12 Monate ab Kaufdatum gültig. Ausgenommen davon sind Reparaturen von Verschleißteilen sowie allfällige Wartungs- und Servicearbeiten, welche dem Kunden obliegen.

Über 280 x in Österreich und auf intersport.at

INTERSPORT®



**ENERGETICS APP –
DER PERSONAL-
TRAINER
FÜR DIE
HOSENTASCHE.**

- + 600 Übungen für Anfänger, Fortgeschrittene und Profis.
- + Die App startet für dich ein zufällig generiertes Workout. So setzt du immer neue Trainingsreize und bringst Abwechslung in dein Training.



App für Android



App für iOS



30

ERGOMETER/RADTRAINER



35

RUDERGERÄTE



38

CROSSTRAINER



36

LAUFBÄNDER

TECHNISCHE DETAILS

aller abgebildeten Geräte
im Überblick.

ERGOMETER		ENERGETICS CT210	ENERGETICS CT350	KETTLER ERGO C6 PLUS	ENERGETICS CT680	ENERGETICS CT920	KETTLER ERGO S10	KETTLER GIRO R3
Artikelnummer		1240005	1240016	1240013	1240031	1240084	1240014	1240088
Display		LCD	LCD	LCD	Blue Backlite LCD	Blue LCD	LCD mit PMMA Touch	LCD
Permanenanzzeige		6 Funktionen	6 Funktionen	7 Funktionen	8 Funktionen	10 Funktionen	9 Funktionen	7 Funktionen
Wattanzeige		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Trainingszeit		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Geschwindigkeit		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Trittfrequenz		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Distanz		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Gesamtkilometer		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Energieverbrauch		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Belastungsgrafik		Handpuls	Handpuls/Brustgurt opt.	Handpuls/Brustgurt opt.	Handpuls/Brustgurt opt.	Handpuls/Brustgurt opt.	Brustgurt (inklusive)	Handpuls/Brustgurt opt.
Pulsmessung		✓	✓	5 Pulszonen	✓	✓	✓	5 Pulszonen
Pulsobergrenze		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Erholungspulsmessung		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Vorgabemöglichkeiten		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Trainingsprogramme		18	18	10	19	19	15	10
pulsgesteuerte Programme		4	4	✓	4	4	✓	✓
wattgesteuerte Programme		1	1	✓	1	1	✓	✓
Benutzer Programme		✓	✓	✓	1	1	✓	✓
BMI Messprogramm								
Body Fat Programm								
User Speicher			9	4 Nutzer + Gast	✓			
PC Schnittstelle					4		via Kettnaps beliebig	4 Nutzer + Gast
TECHNISCHE DATEN							via Bluetooth	via Bluetooth
Bremssystem		Magnetbremssystem	motorgesteuertes Magnetbremssystem	Induktionsbremssystem	motorgesteuertes Magnetbremssystem	elektromagnetisches Induktionsbremssystem	Induktionsbremssystem	motorgesteuertes Magnetbremssystem
Antriebsystem		Längsrippenriemen	Längsrippenriemen	Längsrippenriemen	Längsrippenriemen	Längsrippenriemen	Längsrippenriemen	Längsrippenriemen
Übersetzungsverhältnis		1:9,5	1:8	1:10	1:8	1:9	1:10	1:8
Schwungmasse		6 kg	7 kg	6 kg	9 kg	10 kg	18 kg	8 kg
Leistungsregelung		drehzahlabhängig	drehzahlabhängig	„drehzahlabhängig + drehzahlunabhängig“	drehzahlunabhängig	drehzahlunabhängig + drehzahlunabhängig	drehzahlabhängig + drehzahlunabhängig	drehzahlabhängig
Widerstandsregelung		manuell	motorgesteuert	elektronisch	motorgesteuert	elektronisch	Rennradlenker mit Schaltgriffen	elektronisch
Widerstandsufen		8	16	20	32	32	20	16
Leistung in Watt			20-300 W	25-400 W	10-350 W	10-350 W	25 -1000 W	
Stromversorgung		Batterie	6V/500mA	Netzanschluss (230V)	9V/500mA	DC 24V/2000mA	Netzanschluss (230V)	Netzanschluss (230V)
DIN EN Klasse		DIN EN 957-1/5, Klasse HC	DIN EN 957-1/5, Klasse HB	DIN EN 957-1/5, Klasse HA	DIN EN 957-1/5, Klasse HA	DIN EN 957-1/5, Klasse HA	DIN EN 957-1/5, Klasse HA	DIN EN 957-1/5, Klasse HB
Aufstellmaße (LxBxH cm)		90 x 50 x 140	100 x 53 x 131	119 x 55 x 137	101 x 56 x 149	112 x 59 x 152	131 x 53 x 126	163 x 63 x 119
Gewicht		29 kg	32 kg	39 kg	34,5 kg	36,5 kg	58 kg (ohne Verpackung)	
Max. Benutzergewicht		100 kg	100 kg	130 kg	130 kg	150 kg	130 kg	130 kg
Schnellverstellung der Sattelhöhe		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Horizontale Sattelverstellung		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
verstellbarer Lenker		✓	✓	✓	✓	Multipositionslenker	Original Rennradlenker mit Campagnolo Chorus EPS Ergopower Schaltgriffen	
Transportrollen		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Höhenausgleich		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Kurbel		3-teilig	3-teilig	3-teilig	3-teilig	3-teilig	3-teilig	3-teilig
Flaschenhalter / Trinkflasche				optional	optional	optional	inklusive	optional
Sonstiges		Transportrollen, Lenkerverstellung	inkl. integriertem Pulsempfänger	Schwerpunktriemenpedale, Tablethalterung	inkl. integriertem Pulsempfänger; Tablethalterung	10 Jahre Garantie auf Rahmen	APPs und Kettler World Tours via Bluetooth nutzen, Tablethalterung	APPs und Kettler World Tours via Bluetooth nutzen, Tablethalterung
Farbe		schwarz/silber	schwarz/silber	schwarz	schwarz/silber	grau/schwarz	schwarz	schwarz
Preis in Euro		statt 299,99* 229,99	statt 449,99* 299,99	schwarz 849,99	schwarz/silber statt 599,99* 399,99	grau/schwarz statt 699,99* 499,99	schwarz 2299,00	799,00

TRAININGSCOMPUTER

TECHNISCHE DATEN

AUSSTATTUNG

CROSSTRAINER		ENERGETICS ET 620		ENERGETICS ET 1070		KETTLER Skylon 4	
Artikelnummer		1243002		1243009		1243031	
Display		Blue Backlite LCD		Blue Backlite LCD		LC-Display	
Permanenanzzeige		7 Funktionen		7 Funktionen		7 Funktionen	
Wattanzeige		✓		✓		✓	
Trainingszeit		✓		✓		✓	
Geschwindigkeit		✓		✓		✓	
Trittfrequenz		✓		✓		✓	
Strecke		✓		✓		✓	
Gesamtkilometer		✓		✓		✓	
Energieverbrauch		✓		✓		✓	
Belastungsgrafik		✓		✓		✓	
Pulsmessung		Handpuls/Brustgurt opt.		Handpuls/Brustgurt opt.		Handpuls/Brustgurt opt.	
Pulsobergrenze		✓		✓		5 Pulszonen	
Erholungspulsmessung		✓		✓		✓	
Vorgabemöglichkeiten		✓		✓		✓	
Trainingsprogramme		25		18		10	
pulsgesteuerte Programme		5		4		✓	
wattgesteuerte Programme		1		1		✓	
Benutzer Programme		4		✓		✓	
BMI Messprogramm							
Body Fat Messung							
User Speicher						4 Nutzer + Gast	
Recovery						✓	
Bremssystem		motorgesteuertes Magnetbremssystem		motorgesteuertes Magnetbremssystem		motorgesteuertes Magnetbremssystem	
Antriebssystem		Riemen		Riemen		Antriebsbronde / Längsrippenriemen	
Übersetzungsverhältnis		1:8		1:8		1:9	
Schwungmasse		16 kg		20 kg		20 kg	
Schrittlänge		41 cm		47 cm		50 cm	
Leistungsregelung		drehzahlabhängig		drehzahlabhängig		drehzahlabhängig	
Widerstandsregelung		motorgesteuert		motorgesteuert		elektronisch	
Widerstandstufen		1-24		1-32		15	
Leistung in Watt				10-350			
Stromversorgung		9V/1000mA		12V/1500mA		Netzanschluss (230V)	
DIN EN Klasse		DIN EN 957- 1/9, Klasse HB		DIN EN 957- 1/9, Klasse HB		Klasse HB	
Aufstellmaße (LxBxH cm)		145 x 52 x 160		159 x 51 x 160		214 x 68 x 170	
Verpackung (LxBxH cm)		144 x 45,5 x 77		148,5 x 57 x 78		152 x 60 x 108	
Gewicht		47 kg		79 kg		78 kg	
Max. Benutzergewicht		120 kg		130 kg		150 kg	
verstellbare Trittlflächen		✓		✓		✓	
zusätzlicher Hallebügel		✓		✓		✓	
Transportrollen							
Höhenausgleich		✓					
Extras		inkl. integriertem Pulsenpflänger		klappmechanismus, i Console+ APP, Tablethalterung		klappmechanismus, Armhebel m. ergonomisch geformten Griffenden, besonders schmale Trittlflächen- abstände	
Farbe		schwarz/grau		schwarz		schwarz	
Preis in Euro		statt 799 99* 599,99		statt 1199 99* 799,99		1399,00	

RUDERGERÄTE		ENERGETICS ST920		KETTLER Coach H20	
Artikelnummer		1241021		1241014	
Computer		SM-5859-64		✓	
Display		Blue LCD		LCD	
Permanenanzzeige		9 Funktionen		8 Funktionen	
Trainingszeit		✓		✓	
Strecke		✓		✓	
Ruderschläge/min		✓		✓	
Ruderschläge gesamt		✓		✓	
Energieverbrauch		✓		✓	
Wattanzeige		✓		✓	
Belastungsgrafik		✓			
Pulsmessung		✓		Bluetooth Brustgurt optional	
Pulsobergrenze		✓		✓	
Erholungspulsmessung		✓		✓	
Vorgabemöglichkeiten		✓		✓	
Trainingsprogramme		19		1	
pulsgesteuerte Programme		4			
Benutzer Programme		1			
Bremssystem		motorgesteuertes Magnet- bremsystem		Wasser	
Antrieb		Seilzug		Zuggurt	
Übersetzungsverhältnis		1:5			
Schwungmasse		5 kg		13 – 15 L	
Widerstandsregelung		motorgesteuert		Intensitätsabhängiger Wasser- widerstand	
Widerstandstufen		16		Stufenlos (Intensitätsabhängig)	
Stromversorgung		9V/500mA		Batterien (25lk. AA)	
DIN EN Klasse		DIN EN 957- 1/7, Klasse HB		Klasse S	
Aufstellmaße (LxBxH in cm)		220 x 56 x 99		219 x 57 x 94	
zusammengeklappt (LxBxH cm)		91 x 56 x 147		79 x 57 x 219	
Verpackung (LxBxH cm)		137 x 23,5 x 65		220 x 31,5 x 83	
Gewicht		47 kg		47,3 (ohne Verpackung)	
Max. Benutzergewicht		150 kg		150 kg	
gepolsterter Kugelagerter Sitz		✓		Basic Foam Rudersitz	
Fußstützen mit verstellbaren Schlaufen		✓		✓	
Transportrollen		✓		✓	
Sonstiges		Klappmechanismus, 4 User Speicher, Brustgurt optional		Verbindungsmöglichkeit zu Sport APPs, längenverstellbare Trittlflächen, Ergo Rudergriff zusätzliche Multi Move Griffe	
Farbe		grau/schwarz		anthrazit/schwarz	
Preis in Euro		statt 699 99* 499,99		1199,00	

*Stattpreise sind von Lieferanten/Herstellern unverbindlich empfohlene Verkaufspreise.

LAUFBÄNDER			ENERGETICS PR 1060		ENERGETICS PR 2060		ENERGETICS PR 5700		KETTLER Track S10	
Artikelnummer	1242018		1242005		1242021		1242049			
Computer	E-823		E-825						Kunststoffgehäuse mit Acrylgas-Oberfläche	
Display	LCD Blue Backlite		LCD Blue Backlite		LCD Blue Backlite				LCD	
Permanentanzeige	6 Funktionen		6 Funktionen		9 Funktionen				✓	
Trainingszeit	✓		✓		✓				✓	
Geschwindigkeit	✓		✓		✓				+/- sowie 3 Schnellvorwahltasten für 4/8/12 km/h oder mph	
Strecke	✓		✓		✓				✓	
Steigung	✓		✓		✓				+/- sowie 3 Schnellvorwahltasten für 4/8/12 Prozent	
Gesamtkilometer									✓	
Energieverbrauch	✓		✓		✓				✓	
Belastungsgrafik	✓		✓		✓				✓	
Pulsmessung	Handpuls/Brustgurt opt.		Handpuls/Brustgurt opt.		Handpuls/Brustgurt opt.				Handpuls/Brustgurt opt.	
Pulsobergrenze	✓		✓		✓				Individuell einstellbar	
Vorgabemöglichkeiten	✓		✓		✓				Trainingskonfigurator sowie Zeit/ Distanz/Kalorien/Puls	
Trainingsprogramme	13		13		18				37	
pulsgesteuerte Programme	2		2		3				12	
Benutzer Programme	2		2		3				5	
Geschwindigkeitsdirektwahl	✓		✓		✓				✓	
Steigungsdirektwahl	✓		✓		✓				✓	
PC Schnittstelle									via Bluetooth	
Motor Dauerleistung	2,7 PS		3,5 PS		3,5 PS				AC Motor / 4 PS	
Dämpfungssystem	Elastomer 5 Stufen einstellbar		Elastomer 5 Stufen einstellbar		ASA				Energy Deck aus Infinergy ® Elementen made by BASF	
Geschwindigkeit	0,8 - 18 km/h		0,8 - 20 km/h		0,8 - 20 km/h				0,5 - 22 km/h	
Bandstärke									> 2,5 mm	
elektr. Höhenverstellung	✓		✓		✓				✓	
Steigungsgrad	0-12%		0-12%		0-12%				0-12%	
Stromversorgung	Netzanschluss 230 V		Netzanschluss 230 V		Netzanschluss 230 V				230 V / 50 Hz	
DIN EN Klasse	DIN EN 957-1/6, Klasse HB		DIN EN 957-1/6, Klasse HB		DIN EN 957-1/6, Klasse HB				DIN EN 20957-1/6, Klasse SA	
Lauffläche (L/B in cm)	140 x 51		152,5 x 51		147 x 51				153 x 55	
Aufstellmaße (LxBxH cm)	181 x 82 x 142		198 x 82 x 142		188 x 85 x 154				208 x 93,5 x 145,5	
zusammengeklappt (LxBxH cm)	99 x 82 x 158		107 x 82 x 169		110 x 85 x 168				142,5 x 93,5 x 145,5	
Verpackung (LxBxH cm)	181 x 88 x 32		193 x 88 x 32		192 x 91 x 31				229,5 x 98,5 x 47	
Gewicht	79 kg		89 kg		98 kg				127 kg	
Max. Benutzergewicht	136 kg		159 kg		159 kg				175 kg	
Bandstopp-Sicherheitsschlüssel	✓		✓		✓				✓	
Geschw.-/Steigungsverst. am HL	✓		✓		✓				✓	
Transportrollen	✓		✓		✓				✓	
Höhenausgleich	✓		✓		✓				✓	
Flaschenhalter / Trinkflasche	✓/-		✓/-		✓/-				✓/-	
klappbar	✓		✓		✓				✓	
Extras	Tablethalterung, klappbar		Tablethalterung, klappbar		Auto Klappmechanismus, Ventilator, Tablethalterung, USB, Lautsprecher				Ventilator, 2 Ablageflächen, Halterung f. Sportuhren, Tablethalterung, Lauffläche hochstellbar mit Soft Drop Funktion, interaktives Training via KETTMaps möglich	
Farbe	silber/grau		silber/grau		silber/grau				schwarz	
Preis in Euro	statt 1499,00* 999,99		statt 1999,00* 1299,00		statt 2199,00* 1599,00				1999,00	

*Stattpreise sind von Lieferanten/Herstellern unverbindlich empfohlene Verkaufspreise.